

路途上的

BENNON THE ROAD



袁偉豪







Benjamin Yuen

袁偉豪

曾經是肥仔一名，
愛喝咖啡，吃甜品，
聽懷舊音樂和穿著迷彩圖案服飾。
很着重個人生活節奏，
自1998年投身演藝圈一直浮沉，
至2007年才成爲電視台旗下藝人至今。
志願是希望透過演藝工作帶給大眾娛樂，
回饋社會。



序

人生有幾多個十年？

今年是我踏入演藝事業的第二十年頭。

我一直有個願望，

就是出一本自己的影集；

以圖像形式留着現在的模樣，

以文字紀錄自己的思想感受，對生命的覺悟。

時至今日，

我除了想在事業上繼續不斷突破自己，

更想以自己所能，幫助社會上更多的人。

力量雖小，但希望能夠聚沙成塔，凝聚更多正能量。

在2017年尾，我下定決心實踐願望，計劃發行自己的第一本慈善相集，並把扣除成本後的收益撥捐慈善機構，以感謝觀眾們對我二十年來的支持。

特別感謝B Team，自從三年前組合團隊，一直在不同工作機會上支持我；今年三月更陪我飛到印尼峇里島拍攝影集，為慈善公益身體力行。

看見影集一天天成形，夢想一步步靠近，感覺奇妙而興奮。

希望我小小分享，能為你帶來歡樂和力量。



季節是人生的時間表

依隨四季選地播種，澆灌修剪，

甘於收成，休息重整，

才能好好使用天賦資源，

建立屬於自己的一片田園。

默默耕耘

演員的拍攝生涯



Rice Terrace Tegalang

















Tirta Empul





在輪候的隊中，
每個人都有自己的追求與掙扎。
學習尊重別人生活的權利，
才能夠捍衛自己的自由。
#權利和義務











不要害怕展示自己

上天給你資源，

是要你好好管理，

讓他有該有的模樣。

#好好建立自己

#你是你本身的傳奇





路途上的

袁偉豪

作者
袁偉豪

Author
Benjamin Yuen

編輯

Editor
Pheona Tse

美術設計

Designer
Frankie Chu Amelia Loh

出版者
知出版社
香港鰂魚涌英皇道1065號
東達中心1305室
電話
傳真
電郵
網址

Publisher
Cognizance Publishing
Room 1305, Eastern Centre, 1065 King's Road,
Quarry Bay, Hong Kong.
Tel: 2564 7511
Fax: 2565 5539
Email: info@wanlibk.com
Web Site: <http://www.wanlibk.com>
<http://www.facebook.com/wanlibk>

發行者
香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路36號
中華商務印刷大廈3字樓
電話
傳真
電郵

Distributor
SUP Publishing Logistics (HK) Ltd.
3/F, C&C Building, 36 Ting Lai Road,
Tai Po, N.T., Hong Kong
Tel: 2150 2100
Fax: 2407 3062
Email: info@suplogistics.com.hk

承印者
中華商務彩色印刷有限公司

Printer
C & C Offset Printing Co., Ltd.

出版日期
二零一八年七月第一次印刷

Publishing Date
First print in July 2018

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.
Copyright©2018 Wan Li Book Company Limited
Published in Hong Kong by Cognizance Publishing,
a division of Wan Li Book Company Limited.
Published in Hong Kong.
ISBN 978-962-14-6761-4