

序

我們每一天每一刻都在製造歷史，那永不能追回來的每一秒都因變成「過去式」而成歷史，那麼，我們要怎樣看待當下的每一刻？

當我在作世界之旅時，去到印度，轉赴克什米爾，登上千多米的喜馬拉亞山山腰高原球場時，心潮起伏。既來到這難得的世界名山，如何讓這一刻留下難忘的印象？於是與老伴毫不顧慮便騎上沒有馬鞍的馬背上，作漫遊之旅，讓牠馱着上坡落坡，越過深坑的顛簸搖幌，確實也冒了被翻下馬的危險，而因此也成了直至今今天都在說的難忘回憶，也成了我們個人的歷史。

同樣，在北極半夜追日之旅，朔風怒號，冰寒刺骨，把甚麼衫都披到身上，成了笑話；而遊峽灣時，上高山道中遇到難得的鵝毛飄雪，以為此生難見飄雪，都又有緣碰上，使我宿願得償。這些點點滴滴，都豐富了我的人生經歷，亦成為個人歷史。

當然，最難得的，還是自己在生活中，跟着社會環境不斷變化，自己在社會變化中慢慢成長，也在不斷地充實。此中的機會，其實天公十分公平。每人的機會都是公平均等，就是看每個人怎樣要求自己而已。

比如行山，有人每週都出發報到，都成為「行友」了，但有人抱的是旁觀者態度參與，行完就算，過眼雲煙；但有些人，卻是積極進入其中期望有不同收穫，結果將截然不同。

記得上世紀六十年代初行山時，友人隆重其事推介，本週大節目，要特別提早出發，會看到香港最靚海灣。於是七點便搭車了，八點從大網仔起步，大隊人蜂湧過北潭涌，爛泥灣(猶記村前兩株馬尾松，垂着長長馬尾)，輾轉來到大浪灣，上山坡過咸田灣時看到的遼闊的海灣，雪白的沙灘，雪浪迸飛，震人心魄，証見我們不只有維多利亞港，也有令人驚嘆的海灣和漂亮的沙灘。加上這種銜枚疾走、令人難忘的情景；走過的村路，隨之淹沒水底、或變成通街大道，都成為個人永不抹滅的記憶，亦成為歷史。



這就是「跌死狗」的真正位置，有指為山嶺實屬謬誤。



魚貫行向瀝西與吊鐘洲水道，牛尾海中大島為牛尾洲。



行友沿索爬上茶壺咀大石板，有人見暈倒於後方山坡處待援。

極東區環走，晚上九時西貢集合，黑夜迷途又兼大雨，幸而大帳幕出動，人在帳下走，午夜在一片村犬「狂吠」聲中，進入大浪西村，沙灘上倒頭便睡。翌晨，繞着大青山行，跑到腳酸疼，大環追尾班車，情景慘烈。

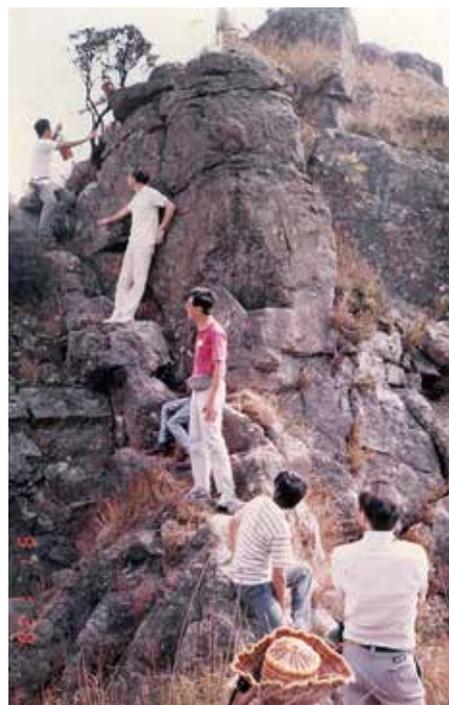
坐船水徑登岸，走沙咀，落浪茄，堅持泅水片刻再回程趕路，那種豪情壯志，非少點決心與意志不為功，俱往矣，都已成為日後佳話。今天，水徑與沙咀，甚至螭蝶石山，一是沉諸渚水底，一是變成海上浮島，俱成歷史回憶。



東涌後山薄刀岬，山如刀岬向天。老拍檔內子英姿颯颯，行友讚她巾幗英雄。



庸社著名的凹大長跑，一班骨幹健兒，右三為吳瀟陵；左三為黃賢修，中央女士吳婉薇，後來是黃敬禮夫人。



狗牙嶺險地「一線生機」，行友沿線守護。

我們如能設定目的，然後出發旅行，所得到的效果將會不同，得到的喜悅也會加倍，收穫也比別人更豐盛。如要決定踏遍各大洲界、各洲的極地，或到慕名人物家鄉等等(不一定自由遊，從旅行團廣告也可看到)。那麼，在同遊者中，你的收穫已比別人豐盛了。或如，我要走遍本港咀角，登遍各大明山、石澗，都是同一道理。為自己行程記錄增添華麗的歷史記憶。

最堪記憶的，是睿智過人的前輩，他毫不吝嗇的教誨，使我們這些後輩獲益良多，心靈蕩滌，畢生受用，永世難忘。多讀書，更能充實知識。古人蘇子遊赤壁賦，知他實如我輩；石鍾山遊，更見他的「遊」實秉持一種做人態度，箇中道理，請大家慢慢細嚼，自有深心體會。但願來者，均有同樣感受，同樣享受這山川旅遊之勝。

二零一八春 黃梓莘

二零二二春 補充

目錄

序	2
使用說明	10
香港遠足地圖	12

香港島行山路線

14

大潭雨後瀑泉飛	16	紫羅蘭徑賞南區	24
大潭水塘漫遊	18	柏架山下將軍石	26
香港主山太平山	20	衛徑孖崗紫羅蘭	28
渣甸小馬好風光	22	九塘連走探獅蹤	30
香港島其他行山路線	32		

新界東行山路線

40

蠔涌車公祖廟	42	担柴山上望虎鯊	56
仿元古觀星台	43	一簣煙雨話釣翁	58
山水俱勝大王爺	44	九龍衛徑魔山首	60
巧奪天工破邊洲	46	白馬麻纜縱橫遊	62
不再寂寞東洋山	48	獅子山與望夫石	64
大灘海峽交流灣	50	獅山古道有古情	66
從海下登石屋山	52	尖光峒與石芽頭	68
牛耳嶂上走雞公	54	從凹下登龜頭嶺	70



末程八仙捨燈籠	72	開山劈出新天地	106
鶴屏龜嶺過南涌	74	西貢極東大環走	108
風騷獨領東平洲	76	馬鞍山魅力非凡	110
邊陲石磨話今昔	78	東馬肚犯險登鞍	112
塔門茅平山縱目	80	南脊強登九龍峰	114
糧船東丫沙橋頭	82	九龍坑山兩難忘	116
登蚺蛇以嘯東海	84	八仙黃嶺走屏風	118
巨龍出海說長咀	86	縱橫穿走吊燈籠	120
其貌不揚話短咀	88	邊陲麻雀望梧桐	122
穿林踏草米粉咀	90	紅石黑林探烏洲	124
景觀瑰麗登花山	92	印塘吉鴨闖雞公	126
逞強天地話虎鯊	94	美瀑深潭賞屏南	128
了哥拗魚西流江	96	船湖堤岸遠含煙	130
頂級路線三咀遊	98	神秘東北大環走	132
黃山歸來談雙鹿	100	亭台增建添勝景	134
令人懷念浪茄灣	102	立準確路牌功德無量	135
行山人愛大浪灣	104		
新界東其他行山路線	136		





新界西行山路線

156

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 城門標本林..... 158 | 青衣島大橋風情..... 180 |
| 城門堡壘懷古..... 160 | 城門河谷探古風..... 182 |
| 吉慶圍英雄懷古..... 161 | 杯靈雙渡起波濤..... 184 |
| 青山禪院數韓愈..... 162 | 西域風光不再現..... 186 |
| 靈渡寺看古文化..... 163 | 麥徑末程九徑山..... 188 |
| 神仙轍中有新奇..... 164 | 弔古戰場九徑山..... 190 |
| 甲龍穿走河背塘..... 166 | 老虎坑大欖涌攬勝..... 192 |
| 燕去岩留猶有竹..... 168 | 掛角山上訪仙娘..... 194 |
| 大帽山蓮澳山村..... 170 | 全羊宴南北通走..... 196 |
| 梧桐寨瀑稱首雄..... 172 | 針山草山大帽山..... 198 |
| 走私坳上好風光..... 174 | 三大健行..... 200 |
| 下城野趣也依然..... 176 | 圭角山與掛角山的辯證... 202 |
| 下城雨後瀑泉奇..... 178 | |
| 新界西其他行山路線..... 204 | |

離島行山路線

220

- | | |
|-------------------|------------------|
| 更樓裂石老圍村..... 222 | 分流角上古蹟多..... 242 |
| 大澳風情在水鄉..... 224 | 無限風光在險峰..... 244 |
| 石天后廟與天后..... 226 | 開林剪樹磨薄刀..... 246 |
| 東涌城樓思古情..... 228 | 羅漢塔塔勢凌雲..... 248 |
| 迷你廟與長魚骨..... 230 | 登鳳嶺過鳳峰..... 250 |
| 長洲寶刀得失傳奇..... 231 | 鳳凰觀日宿昂坪..... 252 |
| 大嶼荒域探三山..... 232 | 日落山頭看日落..... 254 |
| 披荊斬棘闖圓角..... 234 | 蓮花山上探仙床..... 256 |
| 南丫島奇石如林..... 236 | 香港奇峰茶壺咀..... 258 |
| 今古俱宜話東龍..... 238 | 老虎頭上動土..... 260 |
| 雙迴旋曲話蒲台..... 240 | |
| 離島其他行山路線..... 262 | |

專題：邊境探秘

270

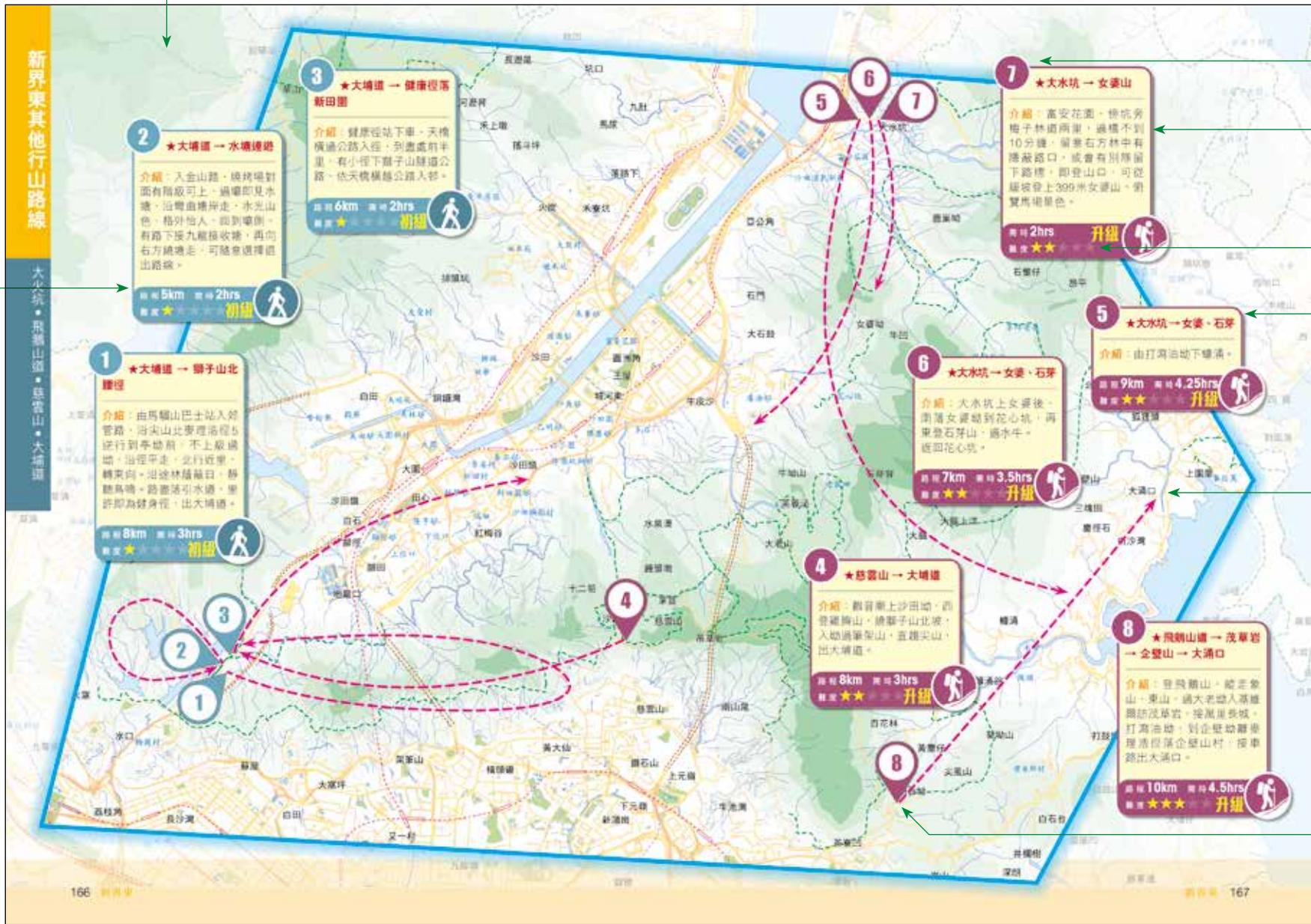
- | | |
|--------------------|------------------|
| 香園碉堡松園下..... 272 | 料壘羅湖先得月..... 280 |
| 禁邊圍村見《武魁》..... 276 | |

後記..... 284

使用說明

本書列出的其他行山路線，以出發點分類，各條路線包括了簡明的行山地圖、行程路線說明、行程特點介紹、難度級數、一般需時等，幫助讀者設計自己能力和時間許可的行程。部分路線還提供了圖面距離，用作參考。

現今是 21 世紀新時代，一切建設都在迅速發展改變中，昔日廢村，屢過如此，今日再到，已經莽林盡去，人煙興旺；棄耕荒田，農作已欣欣向榮。讀者過此，應抱欣遇心態，作者尚不及報道，尤其近郊鄉村，有關入口，或為新建房屋所蔽；或為業權所封，讀者應發揮「必探其極」精神，多走幾步尋找，勿輕易放棄，這是真正旅行愛好者精神。亦古人蘇學士所云：「事不耳聞目見，而臆斷其有無，可乎？」；亦李千景所提倡的「必探其極」銜義所在。不抱怨，不放棄。



- 路線編碼
- 路線介紹
- 難度分級
- 路線地點
- 終點
- 起點

分級說明



入門體驗路線：路平坦舒緩，毋須攀爬跳躍，如引水道、車路、家樂徑、自然郊遊徑，有上落坡，亦可輕易對付。



升級勇嘗路線：路線稍長(4小時上下)，路面崎嶇，上落較大，稍難而不險，適合由初級近向較難較長路線。



挑戰歷奇路線：路線長及難度較高，期間需面對突來情況，如林、澗、崖的險阻，需要具備應對環境與天氣變化下的能力。

香港遠足地圖



港島徑

路線	路程	步行時間(Hr)	難度
① 山頂—薄扶林水塘道	7.0	2.00	2
② 薄扶林水塘道—貝璐道	4.5	1.50	2
③ 貝璐道—灣仔峽	6.5	1.75	2
④ 灣仔峽—黃泥涌峽	7.5	2.00	1
⑤ 黃泥涌峽—柏架山道	4.0	1.50	3
⑥ 柏架山道—大潭道	4.5	1.50	1
⑦ 大潭道—土地灣	7.5	2.00	1
⑧ 土地灣—大浪灣	8.5	2.75	3

鳳凰徑

路線	路程	步行時間(Hr)	難度
① 梅窩—南山	2.5	0.75	1
② 南山—伯公坳	6.5	2.75	3
③ 伯公坳—昂坪	4.5	2.25	3
④ 昂坪—深屈道	4.0	1.25	2
⑤ 深屈道—萬丈布	7.5	2.75	2
⑥ 萬丈布—大澳	2.5	1.00	2
⑦ 大澳—狗嶺涌	10.5	3.00	3
⑧ 狗嶺涌—石壁水塘	5.5	1.50	2
⑨ 石壁水塘—水口	6.5	2.00	1
⑩ 水口—東涌道	6.5	2.00	1
⑪ 東涌道—貝澳	4.5	1.25	1
⑫ 貝澳—梅窩	9.0	3.00	2

衛奕信徑

路線	路程	步行時間(Hr)	難度
① 赤柱峽道—黃泥涌水塘	4.8	2.00	3
② 黃泥涌水塘—鯽魚涌	6.6	2.50	2
③ 藍田—井欄樹	9.3	4.00	2
④ 井欄樹—沙田坳	8.0	3.00	3
⑤ 沙田坳—大埔公路	7.4	2.50	1
⑥ 大埔公路—城門水塘	5.3	2.00	2
⑦ 城門水塘—元墩下	10.2	4.00	1
⑧ 元墩下—九龍坑山	9.0	4.00	3
⑨ 九龍坑山—八仙嶺	10.6	4.50	3
⑩ 八仙嶺—南涌	6.8	2.50	2

麥理浩徑

路線	路程	步行時間(Hr)	難度
① 北潭涌—浪茄	10.6	3.00	1
② 浪茄—北潭凹	13.5	5.00	2
③ 北潭凹—企嶺下	10.2	4.00	3
④ 企嶺下—大老山	12.7	5.00	3
⑤ 大老山—大埔公路	10.6	3.00	2
⑥ 大埔公路—城門	4.6	1.50	1
⑦ 城門—鉛鑛坳	6.2	2.50	2
⑧ 鉛鑛坳—荃灣公路	9.7	4.00	2
⑨ 荃灣公路—田夫仔	6.3	2.50	1
⑩ 田夫仔—屯門	15.6	5.00	1

香港島行山路線



郊遊徑資料

路線	路程(km)	步行時間(Hr)
① 香港仔樹木研習徑	0.40	-
② 薄扶林樹木研習徑	2.20	-
③ 鯽魚涌樹木研習徑	1.10	-
④ 大潭樹木研習徑	0.10	-
⑤ 黃泥涌樹木研習徑	2.00	-
⑥ 康柏郊遊徑	3.30	1.25
⑦ 蒲台郊遊徑	3.70	-
⑧ 砵甸乍山郊遊徑	1.90	1.50
⑨ 大潭郊遊徑	5.20	2.50
⑩ 香港仔健身徑	2.10	-
⑪ 寶雲道健身徑	3.00	-
⑫ 龍虎山健身徑	0.80	-
⑬ 夏力道健身徑	2.40	-
⑭ 香港仔自然教育徑	1.20	1.00
⑮ 南丫島家樂徑	13.30	-
⑯ 薄扶林家樂徑	3.50	1
⑰ 大潭家樂徑	1.60	1
⑱ 鯽魚涌緩跑徑	2.50	-
⑲ 香港仔輪椅徑	0.20	-
⑳ 松林廢堡歷史徑	0.30	-
㉑ 中區自然徑	1.50	-
㉒ 灣仔自然徑	1.50	-
㉓ 大潭水務文物徑	5.00	-
㉔ 紫羅蘭山徑	5.50	-
㉕ 香港仔均衡定向徑	-	-
㉖ 薄扶林均衡定向徑	-	-
㉗ 鯽魚涌均衡定向徑	-	-
㉘ 釣魚翁郊遊徑	6.60	2.50
㉙ 龍蝦灣郊遊徑	2.30	1.75
㉚ 清水灣樹木研習徑	1.55	-

大潭雨後瀑泉飛 黃泥涌峽道 → 大潭道

路程
6.5 km
需時
2.25 hrs

- 簡介** 到處流泉飛瀑，令人目不暇給，一家老少都可一嘗雨後漫步、觀瀑聽濤之樂。
- 路況** **前段** 油站側拾級轉上沿大斜路到陽明山莊直入。**中段** 穿過鐵欄，一路林蔭大道，稍後進入斜路下行。**後段** 塘區漫步瀑泉處處，賞瀑聽泉，其樂融融。
- ★ 黃泥涌峽道 → 陽明山莊 → ① 大潭水塘壩 → ② 接收塘 → ③ 大潭道

雨後何處去？不妨考慮去港島區大潭水塘。全線踏足車路，由①大潭水塘道一路行至②大潭道，並無雨後泥濘的煩惱，亦不會草樹濕衣，且交通非常方便。

雨後的山林特別青翠，山澗流泉豐足，空氣清新，行來自然心曠神怡。

雨後的大潭，瀑泉處處，當走在上塘，首先會發現紫羅蘭山澗奔流而下，如白鍊倒掛，似萬馬奔騰，傾注入上塘，在出口處湧起沸騰般氣泡、不絕的旋渦漣漪，叫人注目。古色古香的石橋下，塘水已透過高高的橋柱滿溢流出，流向副塘。但小小副塘如何容得下這突如其來的急流？於是又匆忙把水往下塘瀉去。

湧泉急瀑 離子漫天

於是，大潭的雨後奇景出現了。那不高的石堤，水流已厚厚地漫過堤壩，連綿不絕地為高堤掛起巨幅的雪白瀑布。不要看堤面是這樣平靜舒徐，當水流過堤後，便急不及待往下湧去，撞在堤下石塊上反彈起來，濺起一陣水花。不止一處，而是整個堤壩下的水都是這樣。於是，可以看到堤下的水忙得不亦樂乎，熱鬧得不得了，水在堤下沖成一道水坑，水坑內的水在迴旋打滾，與上面來的水反覆周旋，湧起千奇百怪的水紋，水色雪白而透點淡綠。當水湧過了水坑便沖向石澗下游，撞擊、撞擊、不斷撞擊，翻成滾滾急流，本來無色的水變成白浪滔滔。

燒烤賞瀑 其樂融融

如果你抱着看尼亞加拉瀑布的心情來欣賞瀑景場面，那未免言過其實，但帶給你另類滿足感。大潭可帶給你高低不同，強弱各異的瀑流風采，使你目不暇給。

- 交通**
- 黃泥涌峽道
起 黃泥涌峽道黃泥涌水塘公園分站
乘搭城巴6(赤柱—中環交易廣場)
- 大潭道 →
終 大潭道大潭郊野公園分站
1. 乘搭新巴14(赤柱—西灣河)
 2. 乘搭專線小巴16M/16X(赤柱—港鐵柴灣站)

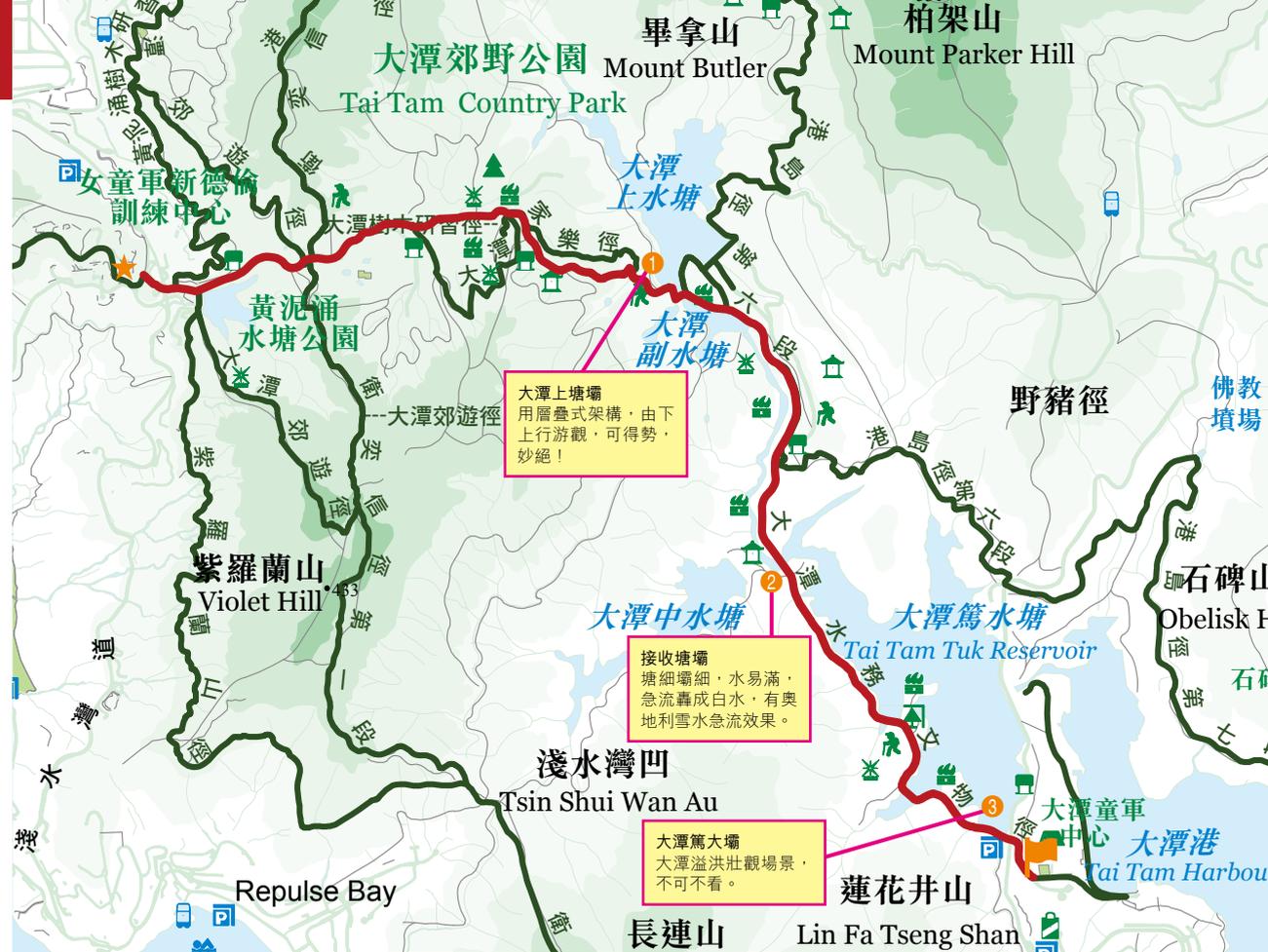
大潭篤大壩的溢洪，難得從壩底欣賞得到



雨後的大潭水塘



大潭英式石拱橋已列作古蹟



大潭上塘壩用層疊式架構，由下上行游觀，可得勢，妙絕！

接收塘壩塘細壩細，水易滿，急流轟成白水，有奧地利雪水急流效果。

大潭篤大壩大潭溢洪壯觀場景，不可不看。

而從沿途樹叢中下望瀑水，雪白如珠鍊，令你聯想到奧地利的白水激流。而我們的湖水又何嘗弱於奧國的，而且只在咫尺之間而已。

副塘邊有一開闊場地，可以休憩喝茶，可以燒烤美食，一邊欣賞瀑，一邊與家人歡聚，其樂融融。更可一探裙帶路石碑。

水源枯涸時的模樣



雨後的大潭水塘自有一番景象



知多點

大潭主壩溢洪

雨後的大潭主壩之溢洪景觀，要在水滿時才可看到，觀處需在塘外，但其側之引水通道，奔流湍急之狀，足以讓你在離開大潭前添上難忘的記憶。

地理認知

峰

以「峰」命名的山，最能顯出性格，也更有威儀，皆因世界最高的山，最高處就叫「珠穆朗瑪峰」，香港太平山叫「香爐峰」，英文叫「維多利亞峰」，飛鵝嶺叫「九龍峰」。可見它們都分別代表了香港和九龍的主山，有一定的地位。新界東北「大石磨」原名或應叫「排峰」，（請參考山下的排峰古廟碑銘。）青衣島上三個山的中峰，筆者呼它為「回馬峰」，因人到此後，產生應否回頭的想法。

香港主山太平山 旭龢道 → 盧吉道

路程
5.5 km
需時
2.5 hrs

簡介 翹首北望，高山大嶼，連山絕壑，朝暉夕陰，煙消霞聚；回首南瞻，則長林古木，巨廈參天，方圓利鈍，爭美鬥妍。

路況 **前段** 從大學開始，便是陡斜登山路，龍虎山較崎嶇。**中段** 如果由西高山攀登，要手腳並用，落山亦不易。**後段** 進入盧吉道就是太平山繞山徑，平整舒服好行。

★ 旭龢道 → 山道 → ① 廢堡區 → 張保仔古道 → ② 夏力道 → 西高山 → 西高凹 → ③ 盧吉道

太平山，山線於水平西起，到頂東下鑪峰峽，山形俏麗。由鑪峰峽往東，便是群山迤邐，太平山便有獨領群巒之勢。

太平山是港島主山，山頂區除佈滿超富豪巨宅外，鑪峰峽上更有商場巨廈，衣物百貨、珠寶首飾名錶，無不羅致齊備；月牙形觀光塔，新穎設計代替舊式老襯亭，裏面除提供必備的投幣觀光望遠鏡，更多是民族色彩濃厚文化小件，遊客看到，很難不掏腰包。蠟像館裏人物，維妙維肖，觀眾隨時可與成龍對打，結緣拍照，亦可和貝多芬奏月光曲。這裏的餐廳，更是觀看夜間市區繽紛夜色的理想地方——九龍彌敦道璀璨燈光盡收眼底。

環峰風光好 夜色享盛名

由於香港是國際城市，太平山的聲名，早已蜚聲海外；因此，作為纜車總站的鑪峰峽，已成為國際遊客聚點，獅子亭旁的地攤油畫檔，問津者都是國際遊客。

太平山自古蹟文物，路名都是古蹟文化一部分，因為是英國殖民時留下來的名人姓氏。纜車除肩負登山交通重任，本身也是古蹟文化之一。懸空白橋，除提供遊人觀看維多利亞城，看太平山下的摩雲摘星的大廈，也是具有一定的歷史價值。

人們還會努力尋找那隻據說會爬上山頂的石龜蹤影，儘管只是傳說，同時也不太像。

中外童共樂 特式顯包容

假日的太平山，除了國際遊客，更多的是本地遊人，兒童遊樂場上，是洋人孩子和港人子女爬上爬落，華洋雜處，體現香港的國際文化互相包容。

交通

→ 旭龢道
起 旭龢道巴士總站
乘搭新巴 13 (中環大會堂—旭龢道總站)

盧吉道 →
終 山頂巴士總站

1. 乘搭新巴 15 (往中環 5 號碼頭)
2. 乘搭專線小巴 1 (往港鐵香港站)

知多點

西高山
西高山高不過 493 米，亦有呼為「摩星嶺」者，以與摩星嶺相對而言。



從廢堡區遙望太平山



太平山山腰上的石龜，傳說會爬上山頂



鑪峰峽廣場，是舉辦具社會意義的活動場所，如慈善環跑、抬轎比賽，香港電台第四台的環迴音樂步行等等，使得整個太平山頂更形熱鬧外，也更有本土民族文化特色。

本地人上太平山，自不會乘纜車，或者連巴士也不搭，而改用步行(本人在新西蘭女王鎮登山時，亦捨吊車而取步行)，由中環上舊山頂道，方便快捷。若有挑戰性，得西區上，是旭龢道，上龍虎山 ① 廢堡區，再 ② 夏力道，登西高山再落坳，或從西高山側夏力道上坳。到坳左行經白橋到鑪峰峽，再從舊山頂道落山，或再上山頂公園，然後乘巴士或纜車下山。



載客 210 人由瑞士製造全新的纜車已於 2022 年 8 月 27 日再次投入服務

知多點

太平山
太平山又叫扯旗山，又叫香鑪峰，是港島主山；山下範圍有維多利亞城，海港叫維多利亞港，故山又叫維多利亞峰(英譯名)。山下高樓林立，入夜燈光璀璨，是世界有名港口城市，是世界遊客必要登臨的景點。

地理認知

嶺
「嶺」指山體高處路可通行者。自然也不會太高。狗牙嶺以險稱奇，不以高取勝，自然不會太高。居處香港的人，對於國內的嶺，最熟悉自然是指「五嶺」，位於長江與黃河之間，起無形的分界作用，嶺南與中原文化也有頗大差別，嶺南人能保留了更遠古的中原文化，如今天普通話中已失傳了的漢唐古音，嶺南人還能把它保留下來，但被中原人看不上眼，稱為南蠻子。但南蠻人讀起唐詩宋詞，非常有中原古文化韻味。