

七仙羽師傅簡介



- ✿ 曾到英國、馬來西亞、克羅地亞、斯洛維尼亞、德國、荷蘭、印度、尼泊爾、不丹、泰國等國家，以及台灣地區居住和修行。
- ✿ 10 歲左右就開始隨妙君法師學習唸經、法科、命理等等知識。之後在馬來西亞，以及台灣地區拜師無數及修煉，並到歐洲學習西洋魔法。
- ✿ 留學期間，大學主修新聞系，碩士主修商業管理，並以全級第一名畢業，得到獎學金榮譽。
- ✿ 大學新聞系畢業後，於台灣電視台 TVBS 新聞部任職記者，之後任職數家媒體，曾當財經記者、健康雜誌總編輯等。
- ✿ 工作期間，開始幫助藝人觀氣色，以至後來的命理占卦，皆能洞察先機，因而得到很多人的認同；興趣使然，終由半兼職，轉為全職玄學命理師傅。
- ✿ 外國學成之後回香港，她努力將外國文化在東方普及，把中西理論合璧，取其精華；其擅長中、西法科，合二為一，坊間少有；旨在造福人群，為眾人提升運氣，改變內心負面情緒，學會能量意念的運用，令生活質素提升，從而找到人生快樂之源。
- ✿ 工作以外，常鼓勵大眾多行善多助人。特別成立香港素食慈愛中心，長期舉行免費贈藥、免費贈食物、派飯、探訪長者、為老人剪髮、放生和禪修等活動。

- ✿ 歷年來先後與多家電視台、媒體合作，包括：
 - 2007-2013 年，為亞視拍攝風水節目。
 - 2009-2013 年，為有線電視生活台主持綜藝節目，談男女感情、健康生活資訊、與明星藝人訪談、每日新聞分析、飲食和旅遊等等。
 - 2010 年至今，拍攝香港網絡電台靈異節目《恐怖在線》及眾多網台節目。
 - 2012-2014 年，擔任有線電視《怪談》節目的嘉賓主持。
 - 2013 年至今，為加拿大中文電視台香港分部，擔任財經節目主持。
 - 2016 年至今，多次參與 Viu TV 電視節目。2020 年 7 月播放的《鬼同你上位》，取得極高收視率。
 - 2020 年 8 月起，拍攝香港開電視節目《怪談異動中》，也取得高收視率。
 - 2022 年 8 月首次舉行個人大型「唱笑會」。
 - 2023 年年初於香港開電視《開運秘笈 2023》擔任共 26 集嘉賓。
 - 2023 年 10 月起於香港開電視主持《東呢西騙》節目。

目錄



Chapter 1

2025 乙巳蛇年局勢預測

p.7

Chapter 2

九宮飛星圖及趨吉避凶注意事項

p.13

Chapter 3

2025 年十二生肖運勢排行榜
及化解犯太歲

p.27

Chapter 4

2025 乙巳蛇年生肖運程

p.37



附錄一

催旺有法
豐盛能量吸吸吸

p.272

附錄二

寵物也開運
寵物主人幸福同行

p.290



2025年 局勢預測

踏入 2025 年，作為進入九運的第二年，仍然延續 2024 年的局勢，我們將繼續經歷前一年所開始的各種變動。

在這一年中，社會大環境將發生顯著變化，而大家亦會在轉變當中學習如何更快地去捨棄一些不合時宜的舊想法、舊習慣。適應得愈快，把不適合的事物扔得愈快的人，就愈容易在今年取得成功。

2025 年的乙木屬性，象徵柔韌和生長，立春月柱的天干為戊土，在八字學來說，戊土則代表穩固和滋養。這種組合表明 2025 年可能是尋求創新和可持續發展的一年，而且特別注重環境和教育方面。所以我們會看到在環境保護上，大家的意識都會提高，亦有更多實際行動去支持環保，關於這方面的投資亦將增加。社會的教育機制也會更着重教育大家愛護地球的概念和知識，大家亦應利用這一年去努力學習，裝備自己去適應轉變和更加懂得與地球相處。

文化、藝術和科技創新成為重點

2025 年，文化、藝術和科技創新將成為重點發展領域。人工智能和機器人等領域將快速發展，並帶來顯著的進步。這些創新將得到公眾和投資者的更大支持，可預期在開發中國家尤甚。

2025 年立春日干「癸卯」，癸水和卯木的結合暗示了智慧和創意的流動，即是所有「食腦」而又注重創新的行業將會變得很蓬勃，投資方面也可以選擇此類公司。特別在發展中國家，可能會有更多的躍進。

一些基本資源越來越貴

《地母經》中提到「春夏多漂流，秋冬五穀豐」，可見雖然整體環境是春夏天比較忙碌波動，但到秋冬時，狀況會變得不錯，有一些行業或地區更會迎來豐收。但《地母經》也提到「天蟲筐內走，蠶娘哭葉空。絲綿不上秤，疋帛價更高。」所以我們會看到有一些基本資源可能因為需求不及供應而定價越來越高。這個問題並非突然發生，而是由於一些天災、戰爭或環境問題導致，同時是積累已久的各種問題所造成的。

因此，整體經濟仍然會比較動盪。國際環境經濟見疲弱，所以「守得住」最為重要，留住「老本」、資金去為未來作準備，並不適宜用衝動進攻、投機賭博的態度去投資。市場上的波動實非大部分人能承接得住或乘勢而上，尤其如果你犯太歲，更加不能夠胡亂行動。



二〇二五 九宮飛星圖



2025
太歲方位



巽 東南方 木

長女
鼻、神經系統、四肢 | 東區

一白貪狼星

水 水 金 土 火 木

桃花位 | 吉

人緣、感情、桃花、旺偏財運

旺運：放鮮花(紅色/粉紅,百合/玫瑰)、粉晶、蝴蝶結或花朵裝飾

不宜：已婚催旺、堆放雜物、太歲位不宜動土



震 正東方 木

長子
肝、膽、四肢 | 西貢、黃大仙、觀塘

九紫右弼星

火 火 木 水 金 土

喜慶位 | 九運得令 / 大吉

結婚、人緣、訂親、添丁、喜慶

旺運：保持整潔,光線充足、開風扇、點蠟燭、放紅或紫地毯、龍龜擺件

不宜：堆放雜物、放水池或魚缸、藍/黑/灰或綠色物品



艮 東北方 土

細仔
背、脾、胃、消化系統、腳 | 沙田

五黃廉貞星

金 金 土 火 木 水

五黃位 | 失令 / 最凶

意外、凶禍、疾病、傷害、死亡

化解：放白/金/銀/灰色物品、大鵬鳥擺設

不宜：堆放雜物、動土裝修、放紅/紫色或黃色物品鏡子、衣帽架、盆栽、焗爐、煮食爐、微波爐、長時間坐、睡或工作



離 正南方 火

次女
心、目 | 南區、中西區、灣仔

六白武曲星

金 金 土 火 木 水

偏財位 | 吉

橫財、貴人

旺運：放黃財神、招財寶鼠、冰山畫、白/金/銀/灰色物品、金屬裝飾或裝置、開風扇

不宜：堆放雜物、放水池或魚缸、藍/黑/灰或綠色物品

● 中宮方 土

全家家運
油尖旺、深水埗、九龍城

二黑巨門星

土 木 水 金 火 土

病符位 | 大凶

疾病、傷痛

化解：放會發出聲音的金屬物品、水種植物、灰/白色地毯、大鵬鳥擺設

不宜：堆放雜物、動土裝修、點蠟燭/香、放紅/紫色或黃色物品、盆栽、焗爐、煮食爐、微波爐



坎 正北方 水

二仔
耳、腎、膀胱、泌尿系統 | 北區、大埔

七赤破軍星

土 火 木 水 金 土

破財位 | 凶

破財、漏財、破敗、損失

化解：增加照明、放紫或紅色的物品、一杯經常更換的水、化煞寶瓶

不宜：堆放雜物、放置陶瓷擺設、啡色等屬土物品、白/金/銀/灰色或金屬物品、刀劍擺設



坤 西南方 土

母親 / 女主人
腹、心、目 | 離島

八白左輔星

土 土 火 木 水 金

正財位 | 吉

財運、置業

旺運：開門/窗、放座位、床、爐灶、紅或紫地毯、電器、招好運壇城

不宜：堆放雜物、放水池或魚缸、藍/黑/灰或綠色物品



兌 正西方 金

細女
口、肺、呼吸系統 | 屯門

四綠文曲星

木 金 火 土 水 木

文昌位

文運、官位、事業

旺運：放書桌、常綠的植物(富貴竹)、文昌塔或毛筆筆架、水種植物、水池或魚缸、藍/黑/灰或綠色物品

不宜：堆放雜物、點蠟燭/香、放紅/紫色或黃色物品、盆栽、焗爐、煮食爐、微波爐、金屬裝飾或裝置

2025
歲破



乾 西北方 金

父親 / 男主人
頭、肺、喉鼻、大腸 | 葵青、荃灣、元朗

三碧祿存星

木 金 火 土 水 木

是非小人位 | 失令 / 凶

是非、官災、競爭、矛盾、爭鬥

化解：放紅/黃色或金屬物品、紅酒櫃、正能量好運塔

不宜：動土裝修、放沙發或餐桌(或其他可讓人聚在一起擺設)

整體運程

乙巳蛇年，對於屬蛇之人來說，好像一條船航行於波濤洶湧的海上，要好好掌舵，才能平安渡過。記得「無風不起浪」，今年的逆流都是在考驗你的航海技術。天無絕人之路，塞翁失馬，安知非福，在逆境中尋找轉機，有危便有機，或能逢凶化吉。

吉星「解神」為屬蛇人困境中的一線生機。它告訴我們，即使在最黑暗的時刻，也有燦爛的星辰指引方向。在 2025 年，屬蛇朋友較容易情緒起伏不定，宜多加留意，保持心靈平和。記得「水能載舟，亦能覆舟」，情緒管理不可忽視。

有凶星「伏屍」，暗示着可能遇到突如其來的變故或意外，宜提防；所謂「防人之心不可無」，在生活或工作中多加留神，要經過考慮和謹慎的思量才信任別人。行車時要讓自己更專心，切忌一邊駕駛一邊談天，分散注意力會容易發生意外。

因為有另一凶星「指背」的影響，會有是非小人出現，嘗試影響你，所以屬蛇的你要謹慎交友，避免因言得罪別人。若性格較直爽，切記要先思考後說話，「閒事莫管」的態度可避免捲入無謂的煩惱。

遇上犯太歲，意味着屬蛇之人的 2025 年變動無常，宜「留一手」，不宜大舉動土或遠遊，以免招致不必要的麻煩。因為有「血刃」與「劍鋒」兩個凶星，加上太歲帶來的變化，遠行或動土會較易導致血光之災。在這個風高浪急的一年，屬蛇的你宜偏向穩重行動，保持穩定的心態，以靜制動，見好就收，勿過於冒進。

• 值太歲

1953 · 1965 · 1977 · 1989 · 2001 · 2013 · 2025



幸運顏色

綠色 有助尋求內心平和與健康

紅色 增強熱情和能量

黃色 助提升穩定性和財運



幸運數字

2 增加活力和創造力

7 提升財運和靈活度

8 提升穩定性和財運

健康運

屬蛇的人在 2025 年應注意生活習慣的調整與養成，積極增強抵抗力、預防疾病。平時要保持規律的運動，增強體質。飲食上不宜過量，保持均衡營養。如發現小病，須及時醫治，切勿拖延，以免小病變大病。這一年同樣要注重心理健康，保持積極樂觀的心態，可以的話多看正面的書籍或節目吸收正能量，你會發現身體會因為內心的健康而有更多能量和抵抗力。



2025 年

每月運程

西曆 2025 年 1 月 29 日至 2 月 27 日

農曆
正月

新年萬象更新，屬蛇的你會滿懷希望和動力。事業上，這個月是佈局好時機，不妨定下新一年的目標。財運方面，保持審慎，避免冒險投資。感情上，單身者可能會有意想不到的邂逅，抓住機會。健康上應注意保暖，以免感冒。

新年新氣象，無懼挑戰！

西曆 2025 年 2 月 28 日至 3 月 28 日

農曆
二月

二月春風送暖，但屬蛇的你或許會遇到一些挑戰。工作上可能會遇到不如意的事，建議保持耐心，勿急於求成。財運上有小幅波動，這正是該整理財務狀態的時候。感情上須多花心思，避免忽略了伴侶的感受。健康方面，適量運動有助緩解壓力。

保持耐心堅持，一切困難都是成長的階梯！

西曆 2025 年 3 月 29 日至 4 月 27 日

農曆
三月

春回大地，萬物復蘇。事業上的努力開始顯現成果，但切忌驕傲自滿。財運方面，可尋找新的投資方向，小試牛刀。感情上，保持真誠溝通是維繫關係的關鍵。健康上，過敏季節來臨，注意飲食和環境清潔。

謙虛前行，持續努力！



西曆 2025 年 11 月 20 日至 12 月 19 日

農曆十月

工作會比較忙碌，但成就感也隨之增加。可考慮長期投資，但要謹慎評估風險。感情上，要注意平衡工作與私生活，避免疏遠。注意飲食健康，適當運動。

忙碌中找到平衡，努力和幸福並行！

西曆 2025 年 12 月 20 日至 2026 年 1 月 18 日

農曆十一月

進入十一月，可能會感到壓力，事業上需要處理一些之前未完成的事務。財運方面，保持現狀，不宜進行大規模的投資。感情上，可能會有些小波折，須多加溝通。健康上，宜防寒保暖，小心呼吸系統疾病。

利用挑戰成為自己成長的動力，你會變得更強大！

西曆 2026 年 1 月 19 日至 2 月 16 日

農曆十二月

年末之際，工作上會有一些個人的總結與回顧，可為來年做規劃，確立一些新目標。財務上，避免冒險，保持穩定是關鍵。感情上，節日氣氛下會更加甜蜜，適合加強情感交流。注意保暖，預防感冒。

總結過去，展望未來，讓我們去蕪存菁留下更好的能量！



運勢



2025

2025 年可視為屬蛇人的挑戰與機遇並存之年。事業上，你可能會面臨一些重大的決定，這將成為未來發展的基石。在這一年中，你的決策和創新能力將對職業生涯產生長遠影響。財務方面，穩健為上，適合理財和規劃長期投資。感情上，將有機會修復過去的問題或開啟新的關係。健康上，要注重生活方式的調整，預防可能出現的慢性疾病。

2026

進入 2026 年，運勢將有所回升。事業上，你所付出的努力可能會開始顯現成效，但同時也要留意合作中可能出現的陷阱。財運相對穩定，有機會獲得額外的收入或獎金。在感情方面，這是一個培養穩定關係的好時機，多與伴侶分享和交流會有所助益。健康方面，要注意工作與休息的平衡，適當放鬆身心。

2027

到了 2027 年，屬蛇的你將進入一個相對平穩的階段。事業上，經過前兩年的挑戰與努力，將進入一個較為穩定的發展期。財務方面，應持續保持理財的良好習慣，以避免不必要的金錢損失。感情上，無論是單身或已婚者，都將經歷一段舒適和諧的時期。健康上，保持積極的生活態度，加強身體鍛煉，將有利於健康狀況。

2025 至 2027 這三年對屬蛇的人來說是充滿變化的時期，主要是要令屬蛇的人學會適應變化，並在挑戰中找尋機遇。

因為一個人的運勢好壞往往取決於個人面對各種情況的態度和行動，只要在任何時候都要保持正面的心態，積極面對生活中的每一次機遇和挑戰，活在當下，就能夠隨順而流地成長，有好的能量生活就會越來越好！

2025 年 塔羅牌 12 星座貼士

為了給大家提供更多角度，我以塔羅牌為 12 星座不同人士占卜，簡略寫下趨吉避凶貼士。以下是占卜結果：



AQUARIUS

水瓶座

1月21日~2月19日



戀人 正位

或會在感情或人際關係中遇到重要的選擇，須用心去感受並信任自己的直覺，做出對自己和他人最好的決定。



PISCES

雙魚座

2月20日~3月20日



月亮 逆位

留心以前可能出現的誤解或隱藏了的事實，遇到問題要尋求真相，解決過去的誤解，可讓心靈更輕鬆。



ARIES

白羊座

3月21日~4月20日



力量 逆位

多下些功夫克服自身不安和不確定性，學會更好地控制自己的情緒，相信自己能戰勝一切困難。



SCORPIO

天蠍座

10月24日~11月22日



寶劍騎士 逆位

可能需要在表達自己的想法時更加清晰和直接，溝通是成功的關鍵。直言不諱，可讓你的想法如利劍般鋒利，劈開迷霧。



SAGITTARIUS

射手座

11月23日~12月22日



女祭司 正位

信任直覺，它是你心中的指南針，帶你探索內心，獲得精神上的成長和深刻的內在覺察。



CAPRICORN

摩羯座

12月23日~1月20日



惡魔 逆位

會在這一年中擺脫一些舊有的限制，打破枷鎖、破舊立新，找到思想上的自由，創新之路將帶你走向無限可能。



2025年

提升身心靈頻率小貼士

每個人都有屬於自己的能量場，反映身心靈的健康程度。能量以稱為「頻率」的不同幅度振動，能量愈正面頻率愈高，反之能量愈負面頻率愈低。我將提供不同方法，助你在新一年提升自己的身心靈頻率，令你的身心靈更健康，還能同頻共振，吸引更多好能量、好人好事來到身邊！

屬蛇的朋友，2025年是沉澱與轉化的一年。透過以下方法，你將在新的一年裏達到身心靈的和諧與提升。

- ❁ 你天生的智慧和直覺力將是你提升身心靈頻率的關鍵。每天安排短暫的冥想時間，專注於位於眉心之上的眉心輪*，這將幫助增強你的直覺和內在洞察力。
- ❁ 進行瑜伽、太極或氣功等運動，能促進氣血流通，並與你的內在能量互相協調。
- ❁ 在日常飲食中多加入黑色食物，如黑芝麻、黑豆等，這些食物與腎臟相對應，有助於強化根基能量。





要催旺自己吸收更豐盛的幸運能量，當然要從自己逗留時間很長的地方去着手啦！你的家是其中一個很重點需要催旺的地點。因為在當今繁忙的生活節奏中，家不僅是我們的避風港，更是我們精神和情感的支柱，家的氛圍和能量直接影響我們的心情、健康以及生活質量，對你的財運、工作運，以及能否承接好運氣有很大的影響！

除了保持家居整潔之外，用一點西洋魔法和能量療法，我們可以更有效地清理家中負能量或穢氣，並提升家中的正能量，創造一個充滿愛、和平與豐盛的環境，支援你更好地休息，為自己叉電，也讓逗留在家中的人和動物能夠和諧相處。

以下有一些七師傅建議的方法，並不需要很複雜的儀式，最重要的是持之以恆，提醒自己每個星期或每個月做一次，就能夠累積好的能量，將空間變得更舒服，也能對你各方面的事情有所幫助。

除了居家之外，以下的貼士也可以運用在你的辦公室中或經常逗留的地方，只要彈性運用，你就可以為自己建立一個或多個可以讓你更幸福豐盛的空間。

1. 清理與淨化空間

物理清潔

首先，想有好的風水一定要從整潔的家居開始！在家中不同的方位，也要盡量確保無積塵或雜物，因為它們都會阻礙能量的流動。其實坊間建議的「斷捨離」方法，是很有效的，因為斷捨離能讓大家扔走一些舊的、不再適用於這個居家空間的雜物，讓陳舊和不好的能量遠離自己。

最好每個星期或每個月抽一至兩個小時去做家居整理，把垃圾和不再使用的物品拿走，只要保持習慣定期去處理，慢慢地你的家就會變得越來越整潔。

科學上來說，整潔的空間不僅視覺上令人開心，更有助於維持清新的能量，讓整個人都會覺得比較 refreshing！

能量淨化

淨化工具有很多不同種類，現在越來越多人使用的就是煙燻香味淨化：利用白鼠尾草、聖木或乳香進行焚燒或香味淨化。你可以購買原條木頭或草藥，相關味道的精油或事先調配好的焚香，燃點後，從家中一端開始（如門口），逐步逆時針移動，讓煙霧進入每一個角落、抽屜以及櫥櫃。這個方法可以很好和很快速清除負能量，物理上也可以使你的空間香氣滿滿。

如果想有更好的效果，在煙燻的同時，你可以配合想像香味強力地清除負能量，並騰出空間讓更多正能量進入。但要留

意，不是每一種香味都適合孕婦或某些長期病患者使用，若家中有這類人士，請考慮使用另一種淨化方法。

播放「清理氣場音樂」

「清理氣場音樂」可算是一種性價比較高，通常也是免費的淨化空間負能量工具，對於生活在繁忙都市的人（如香港人）尤其有益，因為在開始播放這些音樂之後，你不需要做其他動作，音樂就會自動幫你淨化空間。

自然音效、舒緩旋律和特定頻率都能夠幫你清理負能量和負面情緒，增強空氣中正面的振動。不論在辦公室還是家中，只需播放這些音樂，就能感受到空間的氣氛明顯改善。

你可以在 YouTube 上簡單搜尋「清理氣場音樂」/ Purification 這些關鍵詞，就能找到很多選擇，嘗試憑直覺去選擇一些你感覺舒服的音樂。在一天開始或結束時播放這些音樂，可讓自己放鬆，也能得到一個淨化的空間。當然也可以雙管齊下，在播放音樂的同時使用煙燻香味，淨化效果會更強。

每隔一段時間，你要記得重複進行能量淨化的步驟，做得愈密能量就會愈乾淨！特別是在家中發生重大事件後，如爭執、疾病或變動，更加不可以懶惰要更勤於做淨化。

如果感覺家中的能量在做了很多次淨化後還是不太好，那就建議你嘗試聯絡七師傅去檢查一下情況。

附錄二 寵物也開運

寵物主人幸福同行

◀ 2025年 ▶

乙巳蛇年

隨着人們對生活質量的不斷追求，寵物不僅是家庭的一部分，更被視為帶來快樂和好運的象徵。在迎接 2025 年之際，我們不僅要關心自己的運勢，更應該關注家中寵物的幸福感。為寵物創造一個更加幸福安康的生活環境，也讓這份幸福感回饋給每一個家庭成員，共同迎接一個充滿希望和正能量的新年。

在此附錄，我希望可以介紹一些中式玄學和西洋魔法的方法，為幾種比較多人飼養的寵物（貓、狗、烏龜、魚、兔子和倉鼠）提升幸福感。我們也會一起看看這些動物的五行屬性如何影響牠們的性格和幫助主人開運，一於寵物主人同樂樂！

1. 寵物的五行與性格特質

✿ 貓咪 – 屬木

貓咪屬於木元素，象徵生長和活力。木元素賦予貓咪敏捷和好奇的天性，有助帶動家庭的活力和創造力。要增強貓咪的木元素，可在家中種植一些貓咪喜歡的植物，如貓薄荷，這不但能淨化空氣，而且能提升貓咪的心情。在 2025 年，為了增強貓咪的正面能量，可以給牠們穿上綠色的衣服，或在牠們常活動的區域放置綠玉髓或綠松石。

✿ 狗狗 – 屬土

忠誠的狗狗與土元素相關，土象徵穩定和承載。狗狗的穩重可以增強家庭的和諧與安全感。為了強化這種能量，可以給狗狗選擇棕色或黃色的床墊，這些顏色符合土元素，有助增強其穩定性。穿上黃色或棕色的衣服亦可以使牠們在新的一年里更加穩定。