

# 自序

- Preface -

在大阪生活已經來到第二年，每天都能感受到這座城市的蓬勃發展。無論是新穎的基建，還是層出不窮的新景點與店舖，大阪都充滿讓人期待的驚喜。

這座城市的變化速度之快，讓身邊越來越多朋友選擇來此旅遊。他們喜歡大阪不僅因為新景點密度高，更因為大阪人的親切與好客。相比其他地方，大阪人熱情中仍保有傳統的關西個性。這裏的新與舊完美融合，能同時感受日本的多面魅力。

2025 年迎來 EXPO 2025 大阪・關西萬博，大阪會變得更加熱鬧和令人期待。無論你是為了萬博而來，還是為了探索大阪與關西的新景點，我希望這本書能成為你旅程中的好幫手。

這本旅遊書不僅涵蓋了大阪的最新景點，還加入京都新景點介紹；儘管部分地區只輯選了一兩個景點，但都是個人推薦，非常值得到訪（可能其他旅遊書也未曾介紹呢）。此外，還包含大阪與京都的實用交通資訊，詳細說明鐵路與巴士的便捷路線、三大共享單車（電動車）的租借與使用方法，還剖析三大便利店特色。我希望這些小知識能讓你的關西之旅更加順利、愉快。

最後，衷心感謝你選擇購買這本書。期待我們在大阪再見！

**PEGGY 先生**



- 2 ▶ 自序
- 4 ▶ 遊日須知
- 10 ▶ 大阪分區地圖

## 大阪

- 12 ▶ 梅田
- 46 ▶ 中崎町
- 56 ▶ 心齋橋
- 76 ▶ 難波・日本橋
- 88 ▶ 天滿
- 98 ▶ 新世界
- 110 ▶ 長居
- 124 ▶ 門真市
- 130 ▶ 吹田市
- 146 ▶ 豐中市
- 156 ▶ 環球城
- 164 ▶ 泉佐野市臨空城



# 目錄

- Contents -



## 京都

- 178 ▶ 右京區
- 196 ▶ 東山區
- 202 ▶ 上京區
- 206 ▶ 伏見區
- 218 ▶ 宇治市

# 遊日須知

登記前先填表，輕鬆過關！

## VISIT JAPAN WEB 簡易教學

以往去日本，入境前不得不填妥各式入境表格。現在有了 VISIT JAPAN WEB，出發前在網上先填好，保留入境審查及海關申報 QR Code 後，過關程序比以往輕鬆！跟着以下程序，就能輕鬆過關不求人。

### 1 建立賬號 · 登入

建立新賬號，輸入電郵地址，設定密碼。

### 2 登錄使用者資料

登錄入境（或回國）資料，然後掃描護照資料頁，網頁會自動輸入資料。注意護照有效期最少要有 6 個月，否則網頁會顯示警告資訊。你亦可選擇自行輸入個人資料，不過假如要使用 QR Code 免稅功能，也得再次掃描護照。（詳情請閱讀下方「退稅新政策」）

### 3 輸入旅行資料，登記日程

為是次旅程設定一個名字，輸入預定抵達日本日期、航空公司名稱以及航班編號。

### 4 外國人入國記錄、稅務申報

完成輸入電子入國記錄卡，就能取代以往的紙本入國記錄卡；再次輸入入境日期、航班編號、遊日目的等就可以。

### 5 入境審查準備

到達日本後，再登入 VISIT JAPAN WEB，準備好「入境審查及海關申報的 QR 碼」給海關人員檢查便可。

你亦可以預先截圖，以免到時未能連接網絡。萬一有任何錯漏，亦可連上機場免費 WiFi，重新填寫表格就可以。



一嘢 QR Code 即退稅！

## 出發前必讀！退稅新政策

在日本辦理退稅手續算是很方便，不少商戶如藥妝店、百貨公司、DONKI 等，都會為退稅顧客安排特別專櫃，從 2023 年 4 月起退稅程序進一步簡化，利用 VISIT JAPAN WEB 的退稅 QR Code 就能輕鬆處理，如何下載 QR Code，快快學起來！

### 申請退稅 QR Code 程序

- 1 登入 VISIT JAPAN WEB
- 2 到「確認使用免稅手續」的「是否使用免稅 QR 碼？」，選擇「是」
- 3 根據指示掃描護照有照片的一頁
- 4 完成初步登錄

- 5 到達日本完成入境程序，再次登入 VISIT JAPAN WEB
- 6 進入「準備免稅手續」建立免稅 QR 碼
- 7 掃描護照上入境許可證明上的 QR 碼
- 8 即可取得免稅 QR 碼，可在指定商店出示 QR 碼輕鬆退稅

### 退稅注意事項

- ▶ 在貼有“Japan Tax-free Shop”貼紙的商戶方能退稅。
- ▶ 全單未含稅總額必須超過 ¥5000 方能退稅。
- ▶ 大部分商店均有退稅專門櫃檯，只要帶同已購買商品、收據以及護照或退稅 QR Code，就能辦理退稅手續。
- ▶ 未必所有商店均可對應 VISIT JAPAN WEB 退稅 QR Code，最好攜帶護照傍身。
- ▶ 藥妝店退稅後會將商品放在密封膠袋內，出境前必須保持膠袋在密封狀態。
- ▶ 若袋內有超過 100ml 液體，不能手提上飛機，必須寄艙存放。
- ▶ 必須於商店完成所有退稅程序，機場絕不受理退稅申請。

非記名交通 IC 卡，還有大阪 ICOCA！

## 日本三大交通 IC 卡簡介

早前傳出關東交通 IC 卡 Suica 與 PASMO 因全世界晶片供應短缺，因而停售不記名實體卡，不過大阪似乎未受影響，JR 西日本車站繼續有 ICOCA 不記名實體卡發售。到底要購買實體卡、遊客卡，還是電子卡？出發前先來複習一下吧！

### 1. 關西代表 ICOCA

由 JR 西日本發行的交通 IC 卡，可遊走全日本所有鐵道與巴士。不過要注意假如由大阪出發，出發與終點站距離不能超過 200 公里，也不能超越 JR 西日本管轄範圍，所以不能搭到去東京啊！



### 不記名實體卡 ICOCA

- ▶ **費用：**¥2000（面額 ¥1500 + 按金 ¥500）
- ▶ **購買地點：**JR 西日本售票處「みどりの窓口」或印有“ICOCA”標誌之車票自動販賣機
- ▶ **增值方法：**任何便利店、車站票務處或自助增值機
- ▶ **使用限期：**最後一次使用的 10 年後。
- ▶ **優惠：**在 ICOCA 售票處可購買「HARUKA 折扣票」，往返機場更便宜和方便。
- ▶ **退卡：**可到售票處處理，退回卡內餘款要支付 ¥220 手續費，另退回 ¥500 按金。

### 遊客卡 KANSAI ONE PASS

只限遊客或短期逗留人士購買的優惠卡，只要出示卡片，便可在關西國際機場 60 多間商店、以及 300 處以上觀光點享折扣優惠和服務。詳情可瀏覽網站：[kansaionepass.com/tw/](https://kansaionepass.com/tw/)

- ▶ **費用：**內含面額 ¥2500 + ¥500 按金
- ▶ **購買地點：**新大阪、京都、關西機場等 JR 西日本車站，詳情瀏覽：[kansaionepass.com/kf\\_pr/kf\\_pr\\_tw.html](https://kansaionepass.com/kf_pr/kf_pr_tw.html)
- ▶ **增值方法：**任何便利店、車站票務處或自助增值機
- ▶ **使用限期：**沒有限期
- ▶ **退卡：**跟實體卡 ICOCA 相同

### 電子卡 MOBILE ICOCA

對應電話機種：iOS 或 Android。

- ▶ **購買方法：**直接下載 App 便可
- ▶ **增值方法：**任何便利店、車站票務處或自助增值機

### 2. 關東代表 Suica

由 JR 東日本發行的交通 IC 卡，可遊走全日本所有鐵道與巴士，唯由 2023 年 6 月 28 日起，停止發售不記名實體卡。要購買實體卡，只能選擇限用 28 天的遊客卡，或下載 App 申請 MOBILE SUICA。



### 遊客卡 Welcome Suica

- ▶ **費用：**面額 ¥1000 與 ¥2000（不收任何手續費或按金）
- ▶ **購買地點：**東京成田或羽田機場，以及大部分關東 JR 東日本售票處「みどりの窓口」
- ▶ **增值方法：**任何便利店、車站票務處或自助增值機
- ▶ **使用限期：**28 天（毋須還卡）

### 電子卡 Welcome Suica

- ▶ **對應電話機種：**iOS 或 Android
- ▶ **購買方法：**直接下載 App 便可
- ▶ **增值方法：**可用已綁定手機的信用卡、便利店增值（不能使用票務處或自助增值機）
- ▶ **使用限期：**無

### 3. 關東代表 PASMO

由東京 Metro 發行的交通 IC 卡。跟 Suica 同樣，由 2023 年 6 月 28 日起，停止發售不記名實體卡。旅客可購買只能用 28 天的遊客卡，或下載 App 申請 Mobile PASMO。



### 遊客卡 Pasma Passport

- ▶ **費用：**面額 ¥1500（不收任何手續費或按金）
- ▶ **購買地點：**東京成田或羽田機場，以及大部分東京地鐵車站售票處
- ▶ **增值方法：**任何便利店、車站票務處或自助增值機
- ▶ **使用限期：**28 天（毋須還卡）

### 電子卡 MOBILE PASMO

- ▶ **對應電話機種：**iOS 或 Android
- ▶ **購買方法：**直接下載 App 便可
- ▶ **增值方法：**已置入手機的信用卡、便利店，不能使用票務處或自助增值機
- ▶ **使用限期：**無

### 出發前必備

## 大阪旅遊 App

### Travel Contents App

由 USJ 及關西旅遊觀光局共同開發的旅遊 App，滿載大阪旅遊飲食資訊，有 Bic Camera、大丸、松阪百貨等購物優惠券，到指定商舖消費儲滿指定積分，更可換取 USJ 入場券、關西樂享周遊券或 HIKARU 關西機場特快車票等。



### YAHOO! 乘換案内

最受歡迎的日本火車路線 App，可搜索從現在位置到目的地的最快、最輕鬆或最便宜路線。除可以實時搜索，亦可指定到達時間、全日首班或最終列車，更可以搜索車站附近餐廳、話題商店、便利店、ATM 提款機和酒店等資訊。



## 京阪交通攻略

### 大阪

在大阪乘搭鐵道四處遊走可謂最基本交通選項，選擇五花八門。建議決定去哪裏前，先用 Google Map 搜尋目的地，再按「路線」，Google Map 就會列出最適合的鐵道路線以供參考。

另外，大部分鐵道公司都有「一日無限乘車券」，到車站售票機便能購買，預先決定好路線，可以省下不少路費。但要留意每款一日乘車券也有限制，例如 Osaka Metro 一日券不能乘搭前往環球影城的巴士，要省錢還得事半功課。

### 機場到市區

- ▶ **JR 西日本：**乘關西機場特快 Haruka 可前往 JR 難波、天王寺、大阪、新大阪及京都。
- ▶ **南海電鐵：**乘南海電鐵普通、急行或特急 Rapi:t 可前往臨空城、難波、新今宮、天下茶屋等站。
- ▶ **機場巴士：**可到達大阪站前、近鐵上半町心齋橋、南港環球影城、神戶、京都以及奈良。



### Osaka Metro

網 [www.osakametro.co.jp](http://www.osakametro.co.jp)

共設 9 條路線，以下簡介幾條遊客常用路線。

- ▶ **御堂筋線：**紅色線是大阪南北向的主幹線，連接梅田、難波、新大阪和天王寺等主要遊客區。新大阪更是轉乘新幹線必經車站，

2024 年 3 月更開通至箕面萱野站。

- ▶ **谷町線：**同樣是南北向的幹線，途經東梅田、天王寺及中崎町站。可轉乘阪急京都線，也可轉乘京阪電鐵與南海電鐵。
- ▶ **中央線：**連接大阪的東西向交通，著名車站包括本町站、堺筋本町站，以及最靠近大阪城公園的谷町四丁目站。
- ▶ **千日前線：**途經難波站、日本橋站以及鶴橋站。
- ▶ **堺筋線：**跟阪急電鐵京都本線互通。途經日本橋站、動物園前站及天下茶屋站，可轉乘南海電車。



隨着 EXPO 2025 大阪・關西萬博即將舉行，不少車站也增設這種新穎的入閘機。

### 私鐵

- ▶ **近鐵電車：**日本最大規模私鐵，是由大阪前往奈良的主要鐵道。
- ▶ **京阪電車：**往返大阪及京都最便利選擇。途經大阪的難波橋、天滿橋、門真，以至京都的七條、清水五條、三條，以及宇治市。
- ▶ **南海電車：**除了遊走關西機場與大阪市區，還可以前往和歌山與高野山。
- ▶ **阪急電車：**往返大阪梅田、京都河源町以至神戶等地。

### JR

網 [www.jr-odekake.net](http://www.jr-odekake.net)

共設 10 條路線，以下簡介幾條遊客常用路線。

- ▶ **JR 大阪環狀線：**可能是大阪最繁忙 JR 路

線，繞行大阪市中心，連接主要的商業區和旅遊景點，包括天王寺、大阪、填滿、新今宮站等等。

- ▶ **JR 關西空港線**：提供從大阪市直達關西國際機場的服務，是來往機場的主要路線。
- ▶ **JR 關西本線（大和路線）**：連接大阪和名古屋及奈良，便於到訪奈良的歷史景點。
- ▶ **JR 櫻島線（夢咲線）**：前往大阪灣區，連接至環球影城。

## 京都

京都主要交通渠道為地鐵與巴士，相比只得兩條路線的京都地鐵，京都巴士覆蓋範圍更密更廣。可以先購買「地下鐵・巴士一日券」，適用於京都市營地下鐵、市營巴士全線、京都巴士（除部分路線）、京阪巴士（除部分路線）以及 JR 巴士。由 2024 年 6 月 1 日起，連「觀光特急巴士」也可乘搭，前往清水寺、祇園、銀閣寺等就更方便。

### 京都市營地下鐵

- ▶ **烏丸線**：貫通京都南北市內主要觀光地，沿線途徑京都御所（今出川站、丸太町站）、東本願寺（京都站、五条站）等。
- ▶ **東西線**：由京都市中心往東南部的伏見區。沿線途徑二条城（二条城站）、京都市役所（京都市役所前站）、東映太秦映畫村（太秦天神川站）等等。

### JR

- ▶ **JR 京都線**：東海道本線其中一段，故此終點站為「米原」。可駛達京都站。
- ▶ **JR 山陰本線**：共分為 3 段：JR 嵯峨野線（京都站至園部站，途經嵯峨嵐山）、JR 琵琶湖線（京都站至長濱站，途經前往琵琶湖的大津站），以及 JR 湖西線（京都站至福井的敦賀站）。
- ▶ **JR 奈良線**：由京都站前往奈良站的直線，途經稻荷站及宇治站。

### 路面電車

- ▶ **嵐山本線**：由四条大宮站直達嵐山站。

### 京都巴士系統



- ▶ **京都市營巴士**：簡稱「市巴士」，市內最常見巴士。採均一收費，大人（12 歲以上）¥230、兒童（6-11 歲）¥120，5 歲以下幼兒免費。然而部分路線會以「多區間系統」收費，即車程愈遠愈貴，上車時如發現「整理券」機器，則屬於此類巴士。
- ▶ **京都巴士**：車費隨車程而異。
- ▶ **京阪巴士**：車身印有「京阪」字樣，車費隨車程而異。有開設往返大阪至京都路線，甚至可直達 USJ。



京都巴士車站附近這部白色機器，提供販賣「地下鐵・巴士一日券」。

## 乘搭巴士步驟

- 看到巴士不用揮手，巴士會自動埋站。
- 從巴士後門上車。
- 如上車位置沒有整理券機，可直接就座；如有整理券機，付現金的先取券，交通電子卡則在感應器上拍一下，如使用巴士一日券，則把車券插入讀卡機。
- 聽到將要到下車的站，按鈴示意。
- 準備好零錢或電子卡，下車前在車頭司機位置付款。



### 巴士一日券

將車票插入讀卡機即可。

### 現金找贖

只限 ¥1000、¥500、¥100 及 ¥50。

### 現金支付

將整理券及足額現金投進投幣口。

### 交通電子卡

直接將卡拍在 IC 感應器。



※注意：部分巴士可能會在上車時付錢，也可能不設找贖，上車前請先準備好支付方式或零錢。

從梅北地下街步行至 Grand Front Osaka，途經「うめきた公園」(梅北公園) 指示牌，向右轉即達 Grand Green Osaka。

梅田近年可是每天都有新發展推出，為這地區注入新能量。當中有賴 2013 年成立的「梅北再發展計劃」，將舊時梅田貨物站改建成西日本最大樞紐。先有 2013 年開業的 Grand Front Osaka，十多年後再有 Grand Green Osaka 首期落成，把鄰近 JR 大阪站的新型複合大樓，與佔地 4 萬 5 千平方米的梅北公園連在一起，以後通往 Grand Front Osaka 和 LUCUA 就更方便。



梅北公園是大阪市最大的綠地，白天的噴水池一帶成為市民的避暑地。



晚上的梅北公園變身為情侶的浪漫勝地。

2024 年 9 月只開放了部分區域，預計到 2027 年春季將全面開業，這不僅提升大阪北區的商業環境，也改善城市景觀和市民休閒生活質量，使大阪站周邊成為一個兼具商業、休閒與自然環境的繁榮地帶。

外帶一個水果杯到公園享用，也是不錯的清新選擇。



梅北公園內最大餐廳 TALKS cafe & bar，是以“Farm to table”概念經營的咖啡店兼酒吧，提供以新鮮有機食材製作的季節性菜單和素食者專用料理，還有手工啤酒等等。

2024 年 9 月 OPEN

# Grand Green Osaka

地 大阪市北區大深町 6-38

時 12:00 - 21:00 (Cafe & Meal MUJI LO 20:30)

休 不定

網 <https://umekita.com/>

交 ① JR 大阪站「うめきた地下口」(梅北地下口) 1 號出口徒步約 8 分鐘

② 地鐵御堂筋線梅田站徒步約 18 分鐘

沿着 JR 大阪站的「梅北地下口」直行，巨大的天幕會指引你到達綠意盎然的草地。這個 Rohto Heart Square 是可以容納一萬人的戶外活動場所。



除了一般三文治小食，這裏也提供不錯的晚餐，如這個醬油豬肋骨 (¥1840)，以及蒜蓉大蝦 (¥1350)，還有 ¥4000 以上的和牛牛扒等選擇。

生火腿沙律 (¥1760) 搭配店家自製薑味 High Ball。



Grand Green Osaka 整個計劃要到 2027 年春季才正式完成，2024 年 9 月首先公開的，就是中間梅北公園的部分。



Plat Umekita 是集合未來科技體驗的展覽場所，定期舉辦多項活動，也會租用予不同企業作活動場所。



Chillpple 是梅北公園內的咖啡室兼藝術展覽場，店外還有陽台位置，可在此享受公園景色。



Grand Green Osaka 北館位置已開放小部分空間，公園還展出多件藝術品，增添文化氛圍。



Gardens Umekita 與 Aquarium Tall Man 是集合植物店與水族店於一身的新型店舖，雖然要從日本攜帶植物返港是有點困難，進去看看各種漂亮植物也是愜意。



AVITA X LAWSON 的無人便利店，一切交易由虛擬店員完成，屬新型購物體驗。

便利店內的飲食區，向畫架內的虛擬人物揮手會有互動，增添趣味性。



大樓內有多家連鎖餐廳滿足各種口味，包括東南亞料理 A Dining、以稻草火炙料理與日本威士忌馳名的 Warayaki Bistro，還有創業於 1979 年的自助章魚燒店「蛸之徹」。



Tully's Coffee 與書店「有隣堂」聯乘，提供一個理想的閱讀和放鬆空間，讓咖啡與文化完美融合。

在書店旁邊的 ar+bar Osaka，可以邊品嚐 Tully's Coffee 的飲品，邊參與 Art jamming 活動，享受創作樂趣。更多預約詳情，可瀏覽官方 Instagram。



餐廳大樓內配備舒適的梳化休憩空間，是忙碌購物或用餐後放鬆身心的理想場所。

Inogate Osaka 是位於 JR 大阪站上蓋的辦公室大樓，剛好在 Grand Front Osaka 斜對面。

超過 50 間梅田大叔最愛居酒屋！

2024 年 7 月  
**OPEN**

# Inogate Osaka

地 大阪市北區梅田三丁目 2 番 123 號

時 因店而異

休 不定

網 [osakastationcity.com/newbuilding\\_office](http://osakastationcity.com/newbuilding_office)  
(バルチカ 03) [barchica03.com](http://barchica03.com)

交 ① JR 大阪站西口直達

② 阪急梅田站徒步約 7 分鐘

③ 地鐵御堂筋線梅田站徒步約 7 分鐘

大阪居酒屋盛行「立食文化」，在小小的酒吧裏，只會點一兩道小吃，吃完就立即轉場，不會像在香港的餐廳般大點特點。遊客要走進地道小店的確有點難道，來 Inogate Osaka 的食街バルチカ 03 就輕鬆得多了。



二樓至五樓是餐廳區バルチカ 03，當中四及五樓以立食居酒屋和日本料理為主，三樓多為洋食，二樓是比較大型的日本料理餐廳。



想邊啣着咖啡悠閒欣賞公園風景，還有 Starbucks 這個選擇。



在 Tsutaya Bookstore 購買書籍，還會免費附送書籍之電子版本。

Share Lounge 是 Tsutaya Bookstore 的一部分，屬共享空間，只要付出時鐘價錢，就可無限享用各式飲品、酒精或糖果零食。

Inogate Osaka 位於大阪的 JP Tower 內，是集辦公室和酒店於一體的現代高樓建築。六樓設有 Tsutaya Bookstore，既是書店亦是開放式工作空間，方便商務人士進行會議或工作。更引人注目的是從二樓到五樓のバルチカ 03，其中四樓和五樓幾乎由各式立食居酒屋佔據，官方表示是為了給下班大叔們一個放鬆和社交的空間。有興趣體驗日本立食文化的話，Inogate Osaka 是一個不容錯過的地方。



透過落地玻璃，可欣賞 Grand Green Osaka 景致。



附設任食糖果、任飲果汁咖啡，及任飲啤酒專櫃。



由著名漫畫家荒木飛呂彥設計的「小便小僧」公共藝術，融入《JoJo 的奇妙冒險》元素，成為大阪新地標。





在バルチカ 03 的立食店點一兩道小吃，喝一杯過後，就可以轉場到下一家居酒屋。



隨意點幾款菜式來自助燒烤，從左邊起是鮮蝦、八爪魚、鵝鶉蛋、大菇和燒蟹蓋。

圍爐裏燒烤跟一般燒烤不同，用遠紅外線慢慢烤熟食物別有一番風味。想跟朋友坐在吧枱慢慢享受食物，炭えん是不錯的選擇。



海鮮土瓶蒸裏的蜆肉、鮮蝦及蔬菜都是其次，裏面的鮮湯才是最滋味。

居酒屋まつい創業於昭和 27 年，最馳名料理就是炸串、關東煮和土手燒（味噌煮牛筋），這裏的土手燒還灑上大量芝士碎，配法包享用，超越大阪一般餐廳的味道。



想推介給大家的店實在太多：海鮮居酒屋「漁師酒場あらき」、馳名鐵板燒料理店「鐵板神社」、立吞めがね堂、天ぶらとすしいち等等，都是大阪有名的連鎖食店。



バッテンよかとお是博多串燒專門店，以大件抵食，吃得豪邁見稱，在場見到店舖由開店至關門都人流不絕。

乃の屋是鹿兒島風格的串燒料理店，各式串燒外，鹿兒島豬手也是特色小吃，非常嫩滑，誠意推介。



以便宜取勝的海鮮居酒屋スタンドふじ，牆上貼滿最優惠的海鮮價錢。刺身非常新鮮，更有不少優惠價佐酒小吃。



這裏的關東煮湯底特別鮮味，店家還發明了加入日本酒的「關東煮湯汁割」。日本酒飲剩一半可別這麼快乾掉，可要求店員代為加入湯汁，酒 + 湯汁竟是意外的匹配，超級推介。



這裏還得到濱田雅功與柳葉敏郎主持的美食節目加持，難怪開業當日吸引許多電視台來採訪。



# 中崎町

- Nakazakicho -

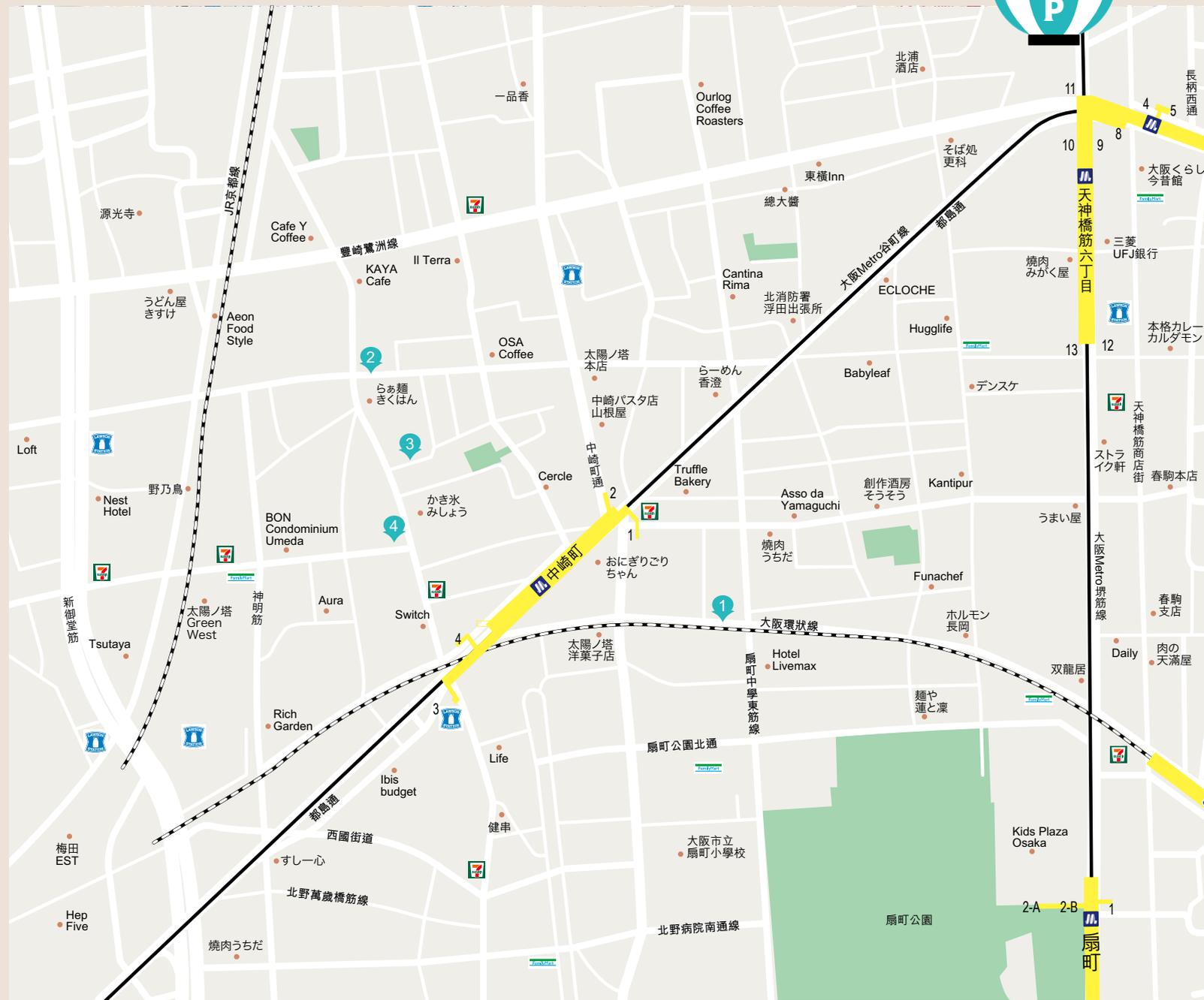
說到中崎町，就是大阪的下北澤，好比香港的大坑。上世紀 70、80 年代，中崎町人口嚴重老化，大量舊房子空置，超便宜租金引來一班年輕設計師前來開店，時至今日，這裏成為文青聚集地，大量型格咖啡室、個性小店新舊交集，趣味盎然。特別推介這裏的二手商店與雜貨店，只要花半天時間在這裏逛逛，必能找到心頭好。



## 交通方式

なんば（難波）站	天王寺站	東梅田站
↓ 地鐵千日前線	↓ 地鐵谷町線	↓ 地鐵谷町線
↓ 日本橋站		
↓ 地鐵堺筋線		
<b>天神橋筋六丁目站</b>	<b>中崎町站</b>	<b>中崎町站</b>

- 1 Sanko Retro 2 neel 中崎町店 3 tenten 城 4 喫茶と菓子タビノネ



看似平平無奇的小巷，竟然藏着數間高質服裝小店，男士們逛街，可別走漏眼。

入手男裝必逛個性古着街

2024年6月

OPEN

# Sanko Retro

地 大阪市北区中崎西1丁目7-14  
時 因店而異  
休 不定  
交 地鐵谷町線中崎町站徒步約5分鐘

來大阪要找男裝，中崎町是必到之地。這裏每條小巷都隱藏着好幾間特色小店，特別推介中崎西1丁目7番地段，除了每走兩步就有一間地舖 Select shop，還要介紹最搶眼的“Sanko Retro”樓房。



Sanko Retro 就是這棟棗紅色的兩層高大廈，共5間二手店，以服裝店 Jims Store 為首。



古着屋 ENCORE 2024年6月進駐中崎町，不論男女服飾，保存狀態也不錯。

優質二手中褸大概2萬日元左右，入冬很適合來這邊掘寶。

這裏還搜羅不少二手純銀戒指，包括 Tiffany 的羅馬數字銀戒指。

二樓的二手衫店「園 EDEN」，連店主也滿有個性。



店主特別推介這條牛仔褲，大概2萬日元。



這棟兩層高建築物，一樓是經營十幾年的服裝精選店“Jims Store”，二樓是兩間2024年進駐的二手店，包括美式店“ENCORE osaka nakazaki”，以及個性服飾店「古着屋 園 EDEN」。單是一條小巷子，也足以消耗好幾個小時。

## 同一條小巷其他店鋪推介

コア・ナカザキ (Core Nakazaki) 也是我推介的小建築。樓下是鮮艷二手服裝店 TAD，樓上還有咖啡店與餐廳，以及「星霜文具店」，女孩子會逛得高興。



SHOP\_band 中崎本店以販賣名牌古着為主，男女服飾均備，是意外的尋寶熱點。

同一條小巷還有小小咖啡室「Salon de Cafe 零」，逛累了可以進去喝喝咖啡，吃份煙三文魚彼得包，營業時間 12:00~21:00，星期日及假期至 19:00。



Jims Store 與 Jims City 同為男裝精選服裝店，蒐羅東京以至世界各地休閒男裝衣飾，近期也吸引不少喜歡中性服飾的女生前來挖寶。營業時間 12:00~20:00，星期六日 13:00 開店。

neel 中崎町店走簡約設計風格，發光招牌的洋梨標誌可愛又搶眼。

着重藝術設計感，更着重美食質素

2023年5月  
**OPEN**

# neel 中崎町店

地 大阪市北區中崎西 4-1-13  
時 10:00~20:30 (LO 20:00)  
休 不定  
網 [www.instagram.com/neel\\_nakazaki](http://www.instagram.com/neel_nakazaki)  
交 地鐵谷町線中崎町站徒步約 5 分鐘

大阪中崎町是咖啡小店集中地，能夠存活的店定有過人之處。neel 由株式會社 neu 老闆瀧本祐作創辦，第一間店設於東京原宿神宮前，至今仍是當地人氣小店，全因瀧本先生擅長空間設計，由他經營的 15 家店舖遍佈東京與大阪等地，店裏放滿跟他合作的藝術家或畫廊作品，各有獨特的風格與氛圍。

neel 的招牌飲品，洋梨紅茶 (¥620) 揉合了洋梨的香甜與紅茶的清新，冰拿鐵 (¥780) 則是以自家烘焙咖啡豆煮成，口味香濃且醇和。

一樓共 18 個座位，前台的咖啡機是店主瀧本先生與從事金屬藝術的朋友共同精心製作。



一樓的小天窗透着自然光線，感覺明亮溫暖。

neel 既是讓人放鬆的空間，更着重美食質素。自家烘焙咖啡豆、獨創飲品及小吃，如洋梨紅茶和凍拿鐵，人氣菜式如炸豬扒三文治與牛油 Crepe，都深受顧客喜愛。每到週末，店外定必大排長龍，建議朝聖者還是選平日到訪較安全。



沿小小樓梯通往二樓，掛滿各式藝術作品，處處展現店主對細節和個性化的注重。



必點小食有炸豬扒三文治 (¥1140)，厚厚的炸豬扒加上炒香了的洋葱和自家製醬汁，配上粟米湯和炸薯角，質素超越一般打卡店。

季節水果千層忌廉 crepe (¥660) 相當適合打卡，酸甜適度的檸檬配薄薄的 crepe，旅遊就是要放縱一下。



必吃的還有 Simple sugar butter crepe (¥610)，以日本國產麵粉製，在煎得薄脆的 crepe 上，沾上滿滿牛油，再灑上砂糖，如此薄薄的一塊竟可做得外脆內軟，是不可思議的體驗。



從地鐵站出口一直走，順着指示牌方向，往天橋靠左的路直走就能找到 Duskin 總部大樓，再走進一點就是博物館門口。

一起認識人氣冬甩先生的歷史！

2024年3月  
RENOVATE

# Misdo Museum

**地** 大阪府吹田市芳野町 5-32  
**時** 10:00~16:00 (必須於 15 時 30 分前進館)  
**休** 星期一 (如為假期改翌日休館)、年末年始  
**費** 入場費全免，冬甩製作體驗每位 ¥1800，冬甩裝飾體驗每位 ¥300  
**網** [www.duskin-museum.jp/misudo\\_museum/](http://www.duskin-museum.jp/misudo_museum/)  
**交** 地鐵御堂筋線 / 北大阪急行線江坂站 徒步約 15 分鐘 (附近不設停車場，建議乘坐公共交通工具前往)

甫踏進博物館，就看到 Mister Donut 美國始創人的銅像。



每次有少女朋友來日，總嚷着要一起去 Mister Donut 朝聖，吃一個期間限定冬甩才滿足。我說限定版還不夠新奇，來大阪一定要到訪**全日本唯一的 Mister Donut 博物館**，探究人氣冬甩的歷史。



博物館最受歡迎活動，就是現炸冬甩製作體驗。每日舉行 2 次，每次約 90 分鐘，每組 2 人 (小學生必須由成人陪同，嬰幼兒或幼稚園生不能參加) 製作 2 個冬甩。先嘗試倒模，再參觀炸冬甩過程，最後親自裝飾冬甩，並即場試食，最後還可獲得冬甩師傅認證卡！體驗活動每月只得 2 次抽籤機會，每月月中 3 天會抽選下個月上半期門票，月尾 3 天則抽選下個月下半期門票，名額有限，要隨時留意官方網站抽籤日期。



新增的「冬甩森林」裏，增設可查閱 1,800 多種冬甩資料的「misdo 圖鑑」。



以 Mister Donut 最受歡迎冬甩「波堤」來量度身高，原來「聲些」我只得 15 個波堤的高度。

未能預約冬甩製作班，還有可即時報名的冬甩球裝飾體驗。先到服務台報名付款，拿到號碼票，就能按預約時間往大堂體驗區參加。先挑選 3 顆冬甩球 (朱古力味、波堤與鬆脆冬甩)，再從 4 款配料揀 3 款，3 種糖漿挑 1 種，按照指示裝飾冬甩球。



博物館展出由 70 年代開幕至今的店舖限定精品，更記錄了當時發售的冬甩與各種料理。



博物館隔壁的 Mister Donut 吹田店，是大大阪唯一有提供「冬甩球塞到滿放題」的店。店內堂食 L 裝 ¥950，M 裝 ¥594，S 裝 ¥302，塞到可以合上塑膠蓋為止。店方會讓你最少裝到 7 粒冬甩球，若然放不進去也可放在盤子上。口味有朱古力與波堤冬甩球可選。



貼滿日本國內 2000 多間 Mister Donut 分店照片的壯觀幕牆，當中還有 Misdo 問答小遊戲，也是最佳打卡位。

“Misdo” 是 Mister Donut 的簡稱，博物館位於總公司 Duskin 大阪吹田市總部一樓，自 2015 年開幕以來，一直是一家大小週末出遊的人氣熱點。除可欣賞歷代 Mister Donut 的稀有限定禮品，還可以在網上預約「Misdo 廚房」體驗製作冬甩，或是毋須預約的冬甩裝飾體驗。

從 2024 年 3 月起還加入「冬甩森林」展區，有過往推出的 1800 種冬甩詳細介紹，讓參觀者沉醉在 Mister Donut 的童話世界。隔壁的 Mister Donut 店更有冬甩球塞到滿放題盒子，以及飲品任斟專區，喜愛 Mister Donut 又想吃得划算，這裏鐵定是必遊之地！

吹田店還設有一個價錢任斟飲品專區，冷熱咖啡、紅茶、汽水與果汁俱備，成人堂食每位 ¥385，小學生以下堂食每位 ¥192。



在京都或大阪尋訪小店，有時候騎單車比搭乘交通工具更方便。日本的共享單車服務多不勝數，到底哪一家比較好，第一次要怎樣登記使用？在此分享詳盡教學。

## LUUP

近期最火熱的共享電動滑板車 + 單車品牌，在大阪、京都、東京、神戶、名古屋甚至福岡也有租借點。勝在操縱容易，毋須駕駛執照，就算不會騎單車，也能租用滑板車輕鬆在市區穿梭。不過初次使用建議先練習看看，以免釀成危險。



**優點** 毋須駕駛執照也可租用滑板車。

**缺點** 不熟習電動滑板車人士或容易有意外。

### 登記方法

- 1 下載 App 後，先輸入電話號碼，等待 SMS 認證號碼，輸入後開始登記。（建議先在香港預設好）
- 2 輸入姓名、出生日期及電郵。
- 3 輸入信用卡資料。
- 4 然後必須完成共 10 條的「交通規則測驗」，萬一選錯答案，也可以重做，必須 10 條完全通過才能開始租借。



## CLEW

隸屬 Docomo 旗下，CLEW 是京都專屬品牌，只要下載“Docomo Bike Share”，去到大阪也能使用旗下的共享電動單車服務。收費計劃有彈性，可因應自己旅程長短作選擇，適合長期遊日人士選用。

**價錢** 基本收費 ¥50 + 每分鐘 ¥15，滑板車與單車收費同價。

**網址** <https://luup.sc/>

### 使用方法

- 1 在 LUUP 的 App 地圖內選擇適合的綠色泊車點，以確認租借地點是否有可用電動滑板車或單車提供，並可在 App 預約租車。
- 2 在街上如發現欲租借的滑板車或單車，也能以 App 讀取 QR 碼，即時租用及解鎖。
- 3 開始使用滑板車或單車前，必須事先設定好歸還點，否則不能使用。
- 4 還車時，放回事先登記的泊車點，推一下後轆的鎖車扣，才能順利還車，否則會一直扣除租車費用。

**優點** 全電動單車，收費計劃選擇多，毋須事先預約還車點，適合長時間京都遊。

**缺點** 由於是全電動單車，車身較重。

**價錢** 分 3 種收費，短程每 10 分鐘 ¥88，中等長度每 60 分鐘 ¥330，長距離每 240 分鐘 ¥990，亦有 1 day pass 與月費等計劃。

**網址** [www.clewbike.com](http://www.clewbike.com)

## Hello Cycling

日本最大共享單車品牌，除了大阪、京都、東京等大城市，神戶、九州與北海道等也有少量租借點。LUUP 的車款都是中國製，Hello Cycling 的車款多數是日本品牌如 Yamaha，質素有保證。



### 登記方法

- 1 下載 App，輸入電話號碼，等待 SMS 認證號碼，再輸入後開始登記。（建議先在香港預設好）
- 2 輸入個人資料及付費方式便可租用。
- 3 首次使用可獲得 30 分鐘免費贈券。

### 登記方法

- 1 下載“Docomo Bike Share” App，輸入電話號碼，等待 SMS 認證號碼，再輸入後開始登記。（建議先在香港預設好）
- 2 輸入個人資料、電郵及付費方式便可租用，注意區域必須選擇「京都市」。

### 使用方法

- 1 先在地圖上選擇租車點確認是否有可租用車輛，根據單車號碼預約租車，或在現場讀取 QR 碼。
- 2 按下單車上的「開始」按鈕，閃燈後以 App 讀取 QR 碼，單車便會自動解鎖。
- 3 按下電源按鈕即可駕駛。
- 4 還車前先用 App 確定泊車店能否接納還車，拉下單車鎖，當單車閃藍光，再按下「返卻」就完成還車。

**優點** 車款較優秀，如登記手機交通 IC 卡資料，不需要預先設定還車地點。

**缺點** 有普通單車與電動單車提供，但電動單車只能歸還指定泊車點。

**價錢** 每 15 分鐘 ¥70，亦有 12 小時 ¥1000 計劃。

**網址** [www.hellocycling.jp](http://www.hellocycling.jp)

### 使用方法

- 1 可在地圖上選擇租車點預約，或是在現場才用 App 租用。
- 2 要是在現場租用，打開 App，選擇當地同號碼的單車。
- 3 確定付款方式等資料後，App 會提醒你檢查單車電池、煞車掣、座位及車胎。要是不合適，可以取消重新選車，最多可選 5 次。
- 4 選好車款，App 會建議先選擇還車點（如已登記交通 IC 卡則不用選）。
- 5 確定單車號碼後，按 App 的「解鎖」，解鎖後按單車上的電源按鈕，即可駕駛。
- 6 如已登記手機交通 IC 卡資料，就不需要預先登錄還車地點，不過要是泊車點的位置被率先預約而滿座，就算現場有空位，App 仍不會接受泊車，會繼續計算租借費用。
- 7 還車時輕輕拉下單車鎖，或是按下“Return”按鈕，又或者在 App 內按「返卻」，當 LED 燈變成綠色，就表示成功還車。

**違例駕駛單車會被罰款！**

由 2024 年 11 月 1 日起，全日本警察已對違反單車交通法例駕駛者作嚴懲。所有駕車期間使用手提電話，或是醉酒駕駛、無視交通燈或各種交通標示、在行人路上胡亂駕駛等行為，不論日本市民或是旅客，皆被視作違法，會被罰款甚至監禁，請務必小心駕駛！



2024年4月  
**OPEN**

# の nono

地 京都市右京區嵯峨野々宮町  
17番地

時 09:30 ~ 18:30

休 星期三 (如為紅日, 改為翌  
日平日休息)

網 nono-jp.com

- 交 ① 觀光火車トロッコ嵐山  
站徒步 3 分鐘
- ② JR 嵯峨嵐山駅徒步 14  
分鐘
- ③ 京福電鉄嵐山駅徒步  
15 分鐘

京都旅遊勝地滿是人患, 要找一個恬靜地方談何容易? 難得竹林小徑深處隱藏這個隱世空間, 更有優雅日式園景, 猶如踏進無人之境。

入口處有全區地圖, 以及不同區域收費。價錢以 75 分鐘計算, 當中包含享用日本茶的費用。



天氣好的日子, 推介到 PRIVATE area 享受一個人的恬靜。坐在竹子個室裏看風景也是挺獨特的體驗, 冬天時分還附設暖氣, 每人收費 ¥2000。



PUBLIC area 是免費享用空間。



FAMILY area 適合一家大小前來享受嵐山大自然風景, 你更可自攜食物進營地享用。每位收費 ¥600。

在 GARDEN area 可感受日本庭院之美。每人收費 ¥1500。



LOUNGE area 是雅緻的日式傳統小屋, 除了白天日子, 你亦可選擇黃昏時段, 在這裏一邊享受餐點, 一邊欣賞日落景緻。每人收費 ¥1500。



この地點優越, 從竹林小徑和嵐山嵯峨野觀光火車站步行 5 分鐘即可抵達。500 坪的空間劃分成五個區域, 遊客可以選擇在喜愛的區域悠閒地享受時光。一、兩個人前來, 建議在日本傳統房屋裏的休息區, 坐在緣側上獨享眼前的庭園美景, 或是選擇「竹簾」的小型包廂; 帶同小孩的可選擇綠草如茵的親子區域。事先預約不僅享有 20% 折扣, 還可在前一天免費取消。已預約的遊客還可免費享用全天候停車場。

清淡木魚冷泡飯 (¥550) 是清新的風味。



喝着京都手工啤酒 ASOBI (¥999) 看日落的確實心悅目, 隨飲品附送芝士小麵包。



駕車人士忽爾想來一杯, 不妨選擇這裏的無酒精香檳 (一杯 ¥999)。

這裏還精選各種美食品牌, 都是餐廳級的調味料, 如由東京米芝蓮一星大廚監修的「普通的蛋黃醬」(¥1300)、「普通的鰹魚湯包」(¥1400)、「普通的沙律醬」(¥1800), 還有京都的掛耳咖啡包 TOKI coffee (¥3190) 等。



4 種口味的小飯糰 (¥396) 給你果腹一下。



2023年7月  
**OPEN**

# Bhagavan 嵐山

地 京都市右京區嵯峨釈迦堂藤ノ木町46  
 時 10:00 ~ 18:00  
 休 不定  
 網 [www.instagram.com/bhagavan\\_arashiyama](http://www.instagram.com/bhagavan_arashiyama)  
 交 JR 嵯峨嵐山站 / 觀光火車トロッコ嵯峨站 徒歩 10分鐘



Bhagavan 嵐山位於清涼寺內，可以從寺廟大門進入，也可以從旁邊小門直達咖啡室。

朋友訴苦說想到訪琉璃光院，拍一張窗外樹林倒影照片，怎料預約要等好幾個月。剛好京都好朋友介紹我一間 2023 年開業的和式咖啡室，正是由琉璃光院造庭師松浦剛設計，難得現在還未被遊客攻陷，打卡更輕鬆。

小小咖啡室就在大門釋迦如來像旁邊。



店內以古董傢俬與水晶燈裝飾，充滿古典氣質。



Bhagavan 嵐山的另一名物「愛宕詣」(¥1300)，在火炙醬油年糕上灑上黃豆粉，配以抹茶享用，醬油風味一絕。



店內與庭院都設有反光漆黑桌子，材質跟琉璃光院的完全一樣，倒影出來的景物也格外通透。



咖啡室後門空地也設有座位，一到秋天庭院楓樹都變通紅，非常漂亮。

“Bhagavan”是梵文「釋迦」的意思，坐落離嵐山渡月橋腳程 15 分鐘遠的清涼寺內。店內古典家具配以窗外庭院風景，四季各具特色。這裏最馳名的是棉花刨冰，還有各種日式甜品，邊吃邊坐在窗邊欣賞庭院風景，享受京都旅遊區難得的寧靜。

Bhagavan 最受歡迎的是棉花冰，店主當日特別推介限定的士多啤梨口味(¥1500)，還奉上冰茶。



人氣棉花冰第一位就是這個「釋迦如來」(黑蜜蕨餅口味, ¥1300)，喜歡和菓子的朋友，必試！

夏天來這裏，推介來一杯「苔梳打」(¥800)。杯裏的可不是青苔，而是京都嵐山角田香西園的抹茶粉，一呷透心涼。



2022年11月  
**OPEN**

# 雲ノ茶 Cafe 嵐山店

地 京都市右京區嵯峨天龍寺造路町  
20-13  
時 10:00 ~ 18:00  
網 [www.kumonocha.com](http://www.kumonocha.com)  
交 嵐電嵐山本線嵐山站步行 2 分鐘

從嵐山渡月橋前往竹林小徑的斜路正是嵐山商店街，當中有一間外表簡約又富現代感，內裏以綠色為主調的小店。看板上翠綠的雲朵蛋糕照片非常吸睛，不知有幾多女生就這樣被吸了進去。



其他各種甜點，如雲之大福，以及竹炭提拉米蘇，也是打卡熱選。

踏進店內，才發現原來這裏也是個現代竹林，一樓與二樓也佈滿竹林裝飾，就連抹茶甜點也用竹籃承載，可愛得很。店方跟京和菓子老舖笹屋昌園合作，餐飲有恍如水墨畫般的竹炭抹茶拿鐵，以及竹炭提拉米蘇，在征服斜路之前，身心早已在享受竹林的清新氣息。



雲朵形狀的杏仁餅（5 個 ¥1180），有焙茶與抹茶紅豆兩款口味，適合當手信。

這裏也有售各種風味煎茶茶包。

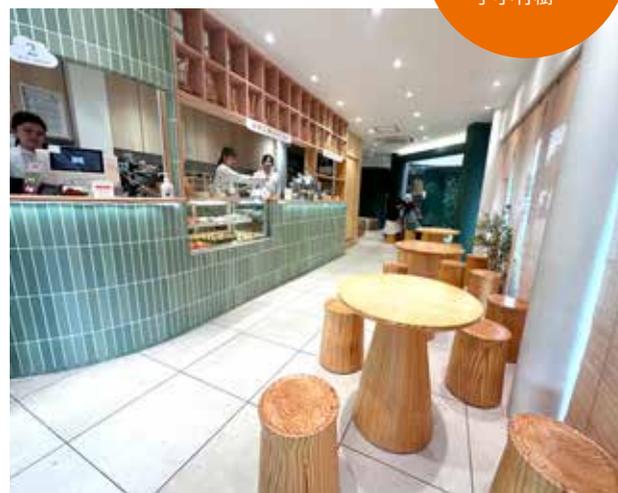


一樓以綠色為基調，座位附近擺設了小竹樹。



雲ノ茶 Cafe 以「柔和地，呷抹茶，在京都」為主題，讓你享受在竹林吃甜品的樂趣。

訪店當日不少女生穿着浴衣，點了這個雲朵抹茶蛋糕配抹茶拿鐵（¥1280）打卡。宇治抹茶香氣濃郁，非常滿足。



# Yojiya Cafe 嵯峨野嵐山店

地 京都市右京區嵯峨天龍寺立石町2

時 10:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)

網 <https://yojiyacafe.com/shop/sagano/>

交 ① JR 嵯峨嵐山站往西徒步 10 分鐘

② 京福電車 (嵐電) 嵐山站往北徒步 10 分鐘

註 部分相片由店方提供

能想像京都少女自大正時代 (1920 年代) 就已經有使用面油紙的習慣嗎? 這有賴 Yojiya 在京都宣揚扮靚意識, 1904 年在京都起家時還沒有實體店, 只是一輛滿載護膚品與雜貨的手推車, 直至現在已成為日本家傳戶曉的美妝品牌, 連木村拓哉也在 YouTube 頻道推介這家面油紙。

Yojiya Cafe 有嵐山店和清水店兩間分店, 只有嵐山店設座位。

嵐山店除了各種甜品, 還供應意大利粉套餐 (¥1450)。



咖啡室座位充足, 擺滿綠色植物, 非常明亮。



Yojiya 在京都還開設咖啡店, 把招牌藝妓臉圖案印在抹茶甜點、咖啡和凍飲上, 既搶眼亦美味, 難怪嵐山店每天都人頭湧湧。享受茶點過後, 別忘了到隔壁美妝店選購京都限定的面油紙喔!

抹茶芭菲



咖啡店隔壁就是美妝店, 是女士們的天堂。



嵐山店有多款期間限定餐點, 例如這個夏天限定的冰涼薄荷芭菲 (¥1350)。



抹茶香味面油紙 (一袋五包 ¥2450), 在外面絕對找不到。



面油紙除了原裝無味版本, 還有各式限定氣味, 右面這款是波子汽水味 (一袋三包 ¥1350), 極受歡迎。



京都夏天限定的冰涼系列用品, 讓肌膚立即降溫 5 度。



柚子味護手霜與護脣膏 (¥2060) 也是 Yojiya 必買美妝品。